



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14



Фомина Е.А.

Меню

« 02 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Пельмени отварные со сметаной в	150/20	16,42	10,80	40,09	323,24	719
2	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	96
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	47,24	
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Плоды или ягоды свежие	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
	Итого за завтрак	545,00	20,17	19,13	82,57	583,13	
	Цена за комплекс:						

Старший повар

Ответственный по питанию

Мед.работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 2 » » сентября 2021 г.
от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
	Итого за завтрак	755,00	24,77	23,23	98,37	701,63	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Михаил

Мед.работник СВ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина

Меню

« 2 » сентябрь 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н	
2	Мучное изделие (булочка)	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н	
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____ *Увал*

Ответственный по питанию _____ *Фомина*

Мед.работник _____ *Собо*



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14

Фомина Е.А.
Фомина Е.А.

Меню

« 02 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры	
			Белки	Жиры	Угле воды			
1	Полуфабрикаты мучные с фаршем отварные со сметаной в ассортименте	200,00	21,90	14,40	53,46	431,04	719	
2	Масло порционно	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	96	
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685	
4	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07		
5	Плоды или ягоды свежие	150	0,39	0,25	17,11	72,25	368	
	Итого за завтрак	590,00	24,47	22,71	91,30	667,47		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 2 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н
2	Мучное изделие (булочка)	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иваф

Ответственный по питанию ВММ

Мед.работник СР



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина

Меню

« 2 » сентября 2021 г.
от 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с картофелем и капустой	250	5,75	5,12	19,75	148,08	110
	Итого за завтрак	250	5,75	5,12	19,75	148,08	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Левал

Ответственный по питанию В.И.И.И.

Мед.работник Л. В.И.И.