



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 14 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп мясными фрикадельками	200	5,50	4,80	16,20	130,00	137
2	Салат из свёклы отварной	60	0,85	3,62	4,98	55,89	52
3	Плов из птицы	150	18,08	10,88	33,68	304,96	492
4	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74	684
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	12,35	57,48	
	Итого за завтрак	675	29,63	20,82	99,27	702,93	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иванов*

Ответственный по питанию _____ *Смирнов*

Мед.работник _____ *Сидорова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина
Е.А. Фомина

Меню

« 14 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свёклы отварной	100	1,41	6,03	8,30	93,11	52
2	Плов из птицы	200	22,60	13,60	42,10	381,20	492
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	570	28,81	20,78	90,50	664,26	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Ива*

Ответственный по питанию *В.М.М.*

Мед.работник *С*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 14 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Йогурт питьевой со вкусами	150	7,50	3,80	10,4	5,30	б/н
2	Мучное изделие (пирожок)	100	6,4	5,8	58,40	311,40	б/н
	Итого за завтрак	250	13,9	9,6	68,8	316,7	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____