



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«5» Октября 2021 г.

От 11 лет и старше ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд Завтрак/ Обед	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	3,16	8,66	68,72	43
2	Птица запечённая	100	10,82	13,3	14,25	219,98	494
3	Картофель и овощи, тушенные (Рагу)	180	3,91	12,59	27,19	237,71	540
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	686
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
6	Хлеб пшеничный	40	2,02	0,25	12,20	59,13	
	Итого завтрак	645	31,73	28,83	54,42	681,79	
	ОБЕД:						
1	Суп- лапша домашняя	250	12,90	12,07	18,32	235,42	113/1
2	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
3	Хлеб рж.пшен.	30	2,31	0,42	11,31	60,3	б/н
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
5	Йогурт в ассортименте	125	23,61	14,79	51,55	511,98	685
	Итого Обед	645	23,6	14,79	51,55	511,98	

Старший повар

Ответственный по питанию

Мед. Работник

Иван
Михаил
И



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«5» Октября 2021 г.

С 7 до 11 ОВЗ

№ п\п	Наименование блюд Завтрак/ Обед	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Салат из белокочанной капусты	60	1,16	2,47	5,83	49,57	45
2	Птица запечённая	80	17,04	11,80	0,08	174,65	293/1
3	Картофель и овощи, тушенные (Рагу)	150	3,27	8,39	20,07	170,21	143/1
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	686
5	Хлеб ржаной	25	2,04	0,79	10,20	56,07	
6	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
	Итого завтрак	562	25,50	23,28	62,49	560,06	
	ОБЕД:						
1	Суп- лапша домашняя	200	10,32	9,66	14,66	188,34	113/1
2	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
3	Хлеб рж.пшен.	30	2,31	0,42	11,31	60,3	б/н
4	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
5	Йогурт в ассортименте	125	23,61	14,79	51,55	511,98	685
	Итого ОБЕД	597	19,4	12,18	48,98	424,28	

Старший повар

Ответственный по питанию

Мед. Работник

Иван
Иван
Иван



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина



Меню

«05» Октября 2021г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	3,16	8,66	68,72	
2	Птица запечённая	100	10,82	13,30	14,25	219,98	
3	Картофель и овощи, тушеные (Рагу)	180	3,91	12,59	27,19	237,71	
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	
5	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	9,75	49,33	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	635	20,33	30,11	80,30	673,51	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Виктор

Мед.работник СР



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«05» Октября 2021г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	2,50	5,20	46,70	43
2	Птица, запеченная	80	8,65	10,64	11,40	175,97	494
3	Картофель и овощи, тушеные (Рагу)	150	3,26	12,59	22,66	216,97	540
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	686
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	9,76	47,24	
	Итого за завтрак	540	16,19	26,61	67,76	575,32	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Ольга

Мед.работник Ирина