



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

## Меню

« 13 » сентября 2021 г.

от 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
2	Пельмени отварные со сметаной	150/20	16,42	10,80	40,09	323,24	719
3	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	96
4	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
5	Хлеб пшеничный	30	1,60	0,20	9,76	47,24	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
	<b>Итого за завтрак</b>	755,00	24,77	23,23	98,37	701,63	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ МО Динской район  
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
\_\_\_\_\_  
Е.А. Фомина

## Меню

« 13 » сентября 2021 г

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ТЬ	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Пельмени отварные со сметаной	200,00	21,90	14,40	53,46	431,04	719
2	Масло порционно	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	96
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
5	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	150	0,39	0,25	17,11	72,25	368
	<b>Итого за завтрак</b>	590,00	24,47	22,71	91,30	667,47	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_ *севад*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *МММ*

Мед. работник \_\_\_\_\_ *Т*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ МО Динской  
 район  
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
 Е.А. Фомина

## Меню

« 13 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,4	42,02	685
2	Творог с наполнителем в ассортименте	200	32,0	10,0	10,40	242,00	б/н
	<b>Итого за завтрак</b>	400	32,06	10,06	20,8	284,02	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_