



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №4 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«07» Октября 2021 г.
 От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Зеленый горошек консервированный	60	3,0	0,5	7,3	36,70	Таб 24
2	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,10	7,80	138,65	374
3	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520
4	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Кондитерское изделие	50	3,06	4,55	28,74	168,15	
	Итого за завтрак	585	22,54	20,38	85,79	616,76	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иваф

Ответственный по питанию Олема

Мед.работник СР



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«07» Октября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ич. ценнос ть	№ реп епт ур ы
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Овощи консервированные промышленного произв.(горошек зеленый, кукуруза консервированная)	100	1,41	6,03	8,03	93,11	Таб л 24
2	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,12	12,67	158,31	374
3	Картофельное пюре	180	3,71	5,81	24,77	166,21	520
4	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
6	Кондитерское изделие	50	4,05	2,60	27,40	149,20	б/н
	Итого за завтрак	660	25,05	21,95	98,47	691,62	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Л.В.А.*

Ответственный по питанию _____ *М.М.М.*

Мед.работник _____ *С.П.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

«7» Октября 2021 г.

С 7 до 11овз

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак /Обед</u>	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза)	75	1,41	6,03	8,3	93,11	Таб 24
2	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,10	7,80	138,65	374
3	Картофельное пюре	150	3,71	5,81	24,77	166,21	520
4	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
5	Хлеб ржаной	25	2,04	0,79	10,2	56,07	
6	Кондитерское изделие	50	4,05	2,6	27,4	149,2	
	Итого завтрак	600	37,73	33,68	173,96	1297,2	
	ОБЕД						
1	Суп с бобовыми	200	5,43	5,62	19,90	152,25	119/1
2	Чай с сахаром и яблоком	200	0,28	0,12	18,14	73,22	376
3	Плоды или ягоды свежие	100	0,60	0,60	14,70	70,5	338
4	Бутерброд с сыром	30/20	5,80	8,30	14,83	157	3
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	93,52	н
	Итого Обед	600	17,56	15,46	79,72	606,79	

Старший повар

Ответственный по питанию

Мед. Работник

(Handwritten signatures in blue ink)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина



Меню

«7» Октября 2021г.

От 11 лет старше ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак /Обед</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза)	100	1,41	6,03	8,3	93,11	Таб 24
2	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,10	7,80	138,65	374
3	Картофельное пюре	180	3,71	5,81	24,77	166,21	520
4	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,2	56,07	
6	Кондитерское изделие	50	4,05	2,6	27,4	149,2	
	Итого завтрак	645	37,73	33,68	173,96	1297,2	
	ОБЕД						
1	Суп с бобовыми	250	5,43	5,62	19,90	152,25	119/1
2	Чай с сахаром и яблоком	200	0,28	0,12	18,14	73,22	376
3	Плоды или ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
4	Бутерброд с сыром	30/20	5,80	8,30	14,83	157	3
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	н
	Итого Обед	720	17,5	15,46	79,72	606,79	

Старший повар

Иван

Ответственный по питанию

Маша

Мед. Работник

Р