



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ МО Динской район  
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Фомина

### Меню

« 9 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
	Пудинг из творога (запечённый)	180	15,17	15,57	35,42	342,49	363
	Яйцо отварное	40	4,60	5,08	0,30	65,32	
	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	47,24	
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,25	0,16	11,40	48,04	368
	<b>Итого за завтрак</b>	760	26,42	25,11	96,28	716,79	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_ *Иван*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *Иван*

Мед.работник \_\_\_\_\_ *Иван*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район  
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

  
Е.А. Фомина


## Меню

« 09 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Йогурт питьевой со вкусами	150	7,50	3,80	10,4	5,30	б/н
2	Мучное изделие (пирожок)	100	6,4	5,8	58,40	311,40	б/н
	<b>Итого за завтрак</b>	250	13,9	9,6	68,8	316,7	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар 

Ответственный по питанию 

Мед.работник 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район  
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

## Меню

« 09 » сентября 2021г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	220	18,55	19,03	43,30	418,67	363
2	Яйцо отварное	40	4,60	5,08	0,30	65,32	
3	Напиток из сухофруктов	200	0,33	0,00	18,80	76,52	683
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Плоды или ягоды свежие	100	0,25	0,16	11,40	48,04	368
	<b>Итого за завтрак</b>	600	26,43	24,61	93,30	652,37	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_