



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

Меню

« 15 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Рассольник Ленинградский	200	3,90	4,20	23,10	145,80	132
2	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	45
3	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	173	16,30	18,17	15,33	290,05	436
4	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	698	25,83	26,38	91,53	706,87	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской
район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 15 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н
2	Мучное изделие (булочка)	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 15 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	3,01	8,50	67,93	45
2	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	230	18,42	23,88	20,14	369,16	436
3	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	600	25,07	28,02	78,34	665,82	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Сидорова*

Мед.работник _____ *Р*