



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ МО Динской район  
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Фомина

### Меню

« 24 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
2	Пудинг из творога (запечённый)	180	15,17	15,57	35,42	342,49	363
3	Яйцо отварное	40	4,60	5,08	0,30	65,32	
4	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683
5	Хлеб пшеничный	40	1,60	0,20	9,76	47,24	
6	Фрукты или ягоды свежие	100	0,25	0,16	11,40	48,04	368
	<b>Итого за завтрак</b>	760	26,42	25,11	96,28	716,79	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар \_\_\_\_\_ *Иван*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *Маша*

Мед.работник \_\_\_\_\_ *Саша*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ МО Динской район  
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
Е.А. Фомина

## Меню

« 24 » \_\_\_\_\_ сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры	
			Белки	Жиры	Угле воды			
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	220	18,55	19,03	43,30	418,67	363	
2	Яйцо отварное	40	4,60	5,08	0,30	65,32		
3	Напиток из сухофруктов	200	0,33	0,00	18,80	76,52	683	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86		
5	Плоды или ягоды свежие	100	0,25	0,16	11,40	48,04	368	
	<b>Итого за завтрак</b>	600	26,43	24,61	93,30	652,37		
	<b>Цена за комплекс:</b>							

Старший повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ МО Динской район  
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
Е.А. Фомина

## Меню

« 24 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Йогурт питьевой порционно со вкусом	150	7,50	3,80	5,30	85,40	б/н
2	Мучные изделия (пряник)	70	4,40	4,06	40,80	217,34	б/н
	<b>Итого за завтрак</b>	220	11,9	7,86	46,1	302,74	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар Иваф

Ответственный по питанию ВММ

Мед.работник СР