

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН «ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14
ИМЕНИ ГРИГОРИЯ КИРИЛЛОВИЧА БОРИСЕНКО»

Принята на заседании
педагогического совета
МБОУ МО Динской район
ООШ №14 им. Г.К. Борисенко
Протокол №1 от 28.08.2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ МО Динской
район ООШ №14
им. Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина
Приказ № 213-о от 01.09.2023 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНОЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УЧЕБНЫЙ ГОД**

Руководитель: Чирва Д.С.
учитель физической культуры
Кашпур П.М. педагог
дополнительного образования

ст. Васюринская
2023-2024 уч.г

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С. Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Кашпур П.М. Чирва Д.С.
3	Выборы председателя ШСК «Чемпион» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Атаман школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель Кашпур П.М.

			Учителя физической культуры Чирва Д.С. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Медик Петрова А.Б.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Кашпур П.М.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Кашпур П.М.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Кашпур П.М.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Советник директора по воспитанию и по взаимодействию с детскими общественными объединениями Ромашина Т.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С. Председатель ШСК

13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Кашпур П.М.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Кашпур П.М., учителя физической культуры Чирва Д.С.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Чемпион». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М., совет ШСК

21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С. Педагог-организатор Сопилова М.А.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Учителя физической культуры Чирва Д.С. Совет ШСК

29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры

			культуры Чирва Д.С.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК Социальный педагог Белан И.С.
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А. Педагог-организатор Сопилова М.А. Руководитель ШСК Кашпур П.М., члены ШСК, социальный педагог Белан И.С.
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК социальный педагог Белан И.С.
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С., социальный педагог Белан И.С.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Руководитель ШСК Кашпур П.М.

31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Кашпур П.М.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Педагог ДО Еременко Е.П. Учителя физической культуры Чирва Д.С.
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С. Педагог ДО Еременко Е.П. Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09.	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
4	Школьный турнир по волейболу 5-11 классы	14.09-30.09.	Жданова И.Е. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С., члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика)	Сентябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С., члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С.
11	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Кашпур П.М Чирва Д.С.

			Совет ШСК
12	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
16	Спортивные эстафеты	Май	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	турнир Мини-Футболу (муниципальный этап)	Сентябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
21	Соревнования по пулевой стрельбе	Октябрь	Кашпур П.М, Радугин А.Л. Чирва Д.С. Совет ШСК
22	Соревнования «Формула успеха» (муниципальный этап)	Октябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С. социальный педагог Белан И.С. Совет ШСК
23	Турнир по волейболу (муниципальный, региональный этап)	Октябрь - Ноябрь	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
24	Соревнования «Весёлые старты», (Муниципальный уровень.)	Ноябрь- декабрь	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
25	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль- март	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
26	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
27	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК
35	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Кашпур П.М Чирва Д.С. Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция:	ноябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение 	<p>январь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>Кашпур П.М.</p> <p>Учителя физической культуры Чирва Д.С</p> <p>социальный педагог Белан И.С.</p>
3	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты 	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>руководитель ШСК Кашпур П.М.</p> <p>Учителя физической культуры Чирва Д.С</p> <p>социальный педагог Белан И.С.</p>
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>руководитель ШСК Кашпур П.М.</p> <p>Учителя физической культуры Чирва Д.С</p> <p>социальный педагог Белан И.С.</p>
5	<p>Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах</p>	<p>постоянно</p>	<p>Совет ШСК</p>
6	<p>Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	<p>ежеквартально</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Советник директора по воспитанию Ромашина Т.А.</p> <p>Педагог-организатор Сопилова М.А.</p> <p>социальный педагог Белан И.С.</p>
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Зам. директора по УВР, руководитель ШСК Кашпур П.М.</p> <p>Учителя физической культуры Чирва Д.С</p>

	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		совет ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Классные руководители Педагог – психолог Медик Петрова А.М. руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классные руководители Педагог – психолог Медик Петрова А.М. руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК

4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам. директора по УВР Лежнина В.Н. Классные руководители Педагог – психолог Медик Петрова А.М. руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	
7	Дни Здоровья	В течение года	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С совет ШСК

11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Классные руководители руководитель ШСК Кашпур П.М. Учителя физической культуры Чирва Д.С Педагог ДО Еременко Е.П. совет ШСК
----	--	----------------	--

