

Меню
" 25 " апреля 2024г.

Утверждаю
Директор



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК								
	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	102,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	Дополн. питание: фрукт в ассорт.	220						30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	19,66	21,39	73,55	577,9		177,43
ОБЕД								
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	10,33
	Морковь тушеная с луком	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	5,51
	Тертелги 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	Дополн. питание: фрукт в ассорт.	220						30
	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	24,92	18,20	130,32	785,92		138,44
ПОЛДНИК								
	Тудинг из творога (запеченный) (с молоком сухим)	100/20	13,61	11,49	23,83	303,83	222	60,48
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	5,28
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	13,75	11,49	34,01	344,73		65,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1650	58,33	51,08	237,88	1708,55		

Ст. повар

