

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14
ИМЕНИ ГРИГОРИЯ КИРИЛЛОВИЧА БОРИСЕНКО»

Принята на заседании
педагогического совета
МБОУ МО Динской район
ООШ №14 им. Г.К. Борисенко
Протокол №1 от 26.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МБОУ МО Динской
район ООШ №14
им. Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина
Приказ № 31/1 от 31.08.2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Чемпион»**

Уровень программы: базовый
Срок реализации программы: 1 год 35 часов, 2 год 35 часов
Возрастная категория: от 7 до 16 лет
Состав группы: до 15 человек
Форма обучения: очная
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID- программы в Навигаторе: 39064

Автор-составитель:
Чирва Дмитрий Сергеевич
учитель физической
культуры

ст. Васюринская, 2022

Введение	стр.3
Раздел I. «Основные характеристики программы»	
1.1. Пояснительная записка	стр.3-4
1.2. Цель и задачи программы	стр.4-5
1.3. Содержание программы	стр.5-13
1.4. Планируемые результаты	стр.13
Раздел II. «Организационно–педагогические условия»	
2.1. Календарный учебный график программы	стр.14
2.2. Условия реализации программы	стр.14
2.3. Формы аттестации	стр.15
2.4. Оценочные материалы	стр.15
2.5. Методические материалы	стр. 15
2.6. Список литературы	стр.18
Приложение	стр.19-36

Введение

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чемпион», реализуется в объединении физкультурно-спортивной направленности и предназначена для работы с детьми (7-16 лет), программа предоставляет возможность детям, не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

Занятия по программе проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Раздел I. «Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чемпион» (далее - программа) является модифицированной, разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания», авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич. М. «Просвещение» 2008 г.

Направленность программы по футболу по содержанию является физкультурно-спортивной, по функциональному предназначению-досуговой, по форме организации - кружковой, по времени реализации - годичной. Образовательная деятельность по программе «Чемпион» стимулирует учащихся к дальнейшему совершенствованию физической и интеллектуальной сферы. Программа так же предоставляет возможность детям, ранее занимающимся футболом (мини-футболом) в спортивных школах, и по каким-либо причинам, прекратившим занятия, но сохранившим интерес к предмету образовательной деятельности, продолжить обучение по программе «Чемпион».

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление учащихся. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Новизна программы заключается в комплексности планирования, обобщении передового опыта. Спортивные игры оказывают огромное воспитывающее воздействие на учащихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности. программы состоит в том, что программа для спортивных школ адаптирована для общеобразовательной школы.

Педагогическая целесообразность программы определена тем, что физическое развитие подростков начинается с начальной подготовки, в которой предусмотрены специальные упражнения, затем нагрузка увеличивается, совершенствуется технико-тактическая подготовка. Кроме того, учащиеся с первого этапа подготовки активно участвуют в соревнованиях, проводимых по данному виду спорта.

Адресат программы. Обучение по программе, осуществляется с учащимися разного уровня развития, имеющих разную социальную принадлежность, пол и национальность, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. Группы учащихся могут быть как разновозрастные, так и разновозрастные. Программа рассчитана на детей в возрасте от 7 до 16 лет.

Формирование групп ведется согласно нормам СП и Уставу МБОУ МО Динской район ООШ №14 им. Г.К. Борисенко. В группе могут обучаться мальчики и девочки без степени предварительной готовности по данному виду деятельности. Наполняемость группы 15 человек.

Уровень программы, объём и срок реализации программы. Программа реализуется на базовом уровне и направлена на формирование специальных знаний и практических навыков, развитие творческих способностей ребенка, что способствует не только успешности обучения, но и создаются возможности для освоения творческо-продуктивной деятельности. Программа рассчитана на 2 года обучения: (70 часов).

Общий объём программы составляет 70 часов.

Форма обучения: очная. Нагрузка подбирается индивидуально для каждого учащегося исходя из его физической подготовки и морально-волевых качеств. Форма организации деятельности – групповая.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий. Занятия проводятся с группой учащихся численностью от 10 до 15 человек. 1 год обучения - 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность занятий 45 минут.

Особенности организации образовательного процесса. В объединении могут быть сформированы группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом. Состав группы постоянный. Занятия проводятся по группам.

В программе используются следующие виды проведения занятий:

- теоретические занятия, практические занятия, участие в соревнованиях;

1.2. Цель и задачи программы

Цель: Создание условий для воспитания физически здоровой гармонично развитой личности подростков, через систематические футбол, участие в спортивных соревнованиях различного уровня.

Задачи программы первого года обучения:

Образовательные (ориентированы на предметный результат):

- Обучить технике и тактике игры в футбол.

Развивающие (ориентированы на метапредметный результат):

- Развивать морально -волевые качества.

- Развивать и усовершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества.

Воспитательные (ориентированы на личностный результат):

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств.

- способствовать потребности в личном физическом совершенствовании.

Задачи программы второго года обучения:

Образовательные (ориентированы на предметный результат):

- Развить технику и тактику игры в футбол.

Развивающие (ориентированы на метапредметный результат):

- Сформировать морально -волевые качества.

- Сформировать и усовершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества.

Воспитательные (ориентированы на личностный результат):

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств.

- способствовать потребности в личном физическом совершенствовании.

1.3. Содержание программы

Учебный план

1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	1	
2.	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры.	1	0.5	0.5
3.	Обучение и совершенствование техники передвижения футболиста.	1	0.5	0.5
4.	Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.	1		1
5.	Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	1		1
6.	Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	1		1
7.	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	1		1
8.	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	1		1
9.	ОФП.	1		1
10.	СФП.	1		1
11.	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	1		1
12.	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	1		1
13.	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	1		1
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	1		1
15.	Учебная игра.	1		1

16.	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	1		1
17.	Судейская практика.	1		1
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	1		1
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	1		1
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	1		1
21.	ОФП.	1		1
22.	Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	1		1
23.	Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	1		1
24.	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	1		1
25.	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	1		1
26.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	1		1
27.	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	1		1
28.	Обучение и совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	1		1
29.	Обучение тактическим действиям в защите.	1		1
30.	Развиваю обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	1		1
31.	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	1		1
32.	Обучение и совершенствование техники защиты.	1		1
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	1		1
34.	Учебная игра.	1		1
35.	Итоговое занятие.	1		1
Итого:		35 часов		

Содержание учебного плана

1 год обучения

Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола за рубежом и в России. Сведения о строении и функциях организма человека.

Общезначительная подготовка (ОФП): Бег 30 м, бег 300 м, бег 400 м 6-минутный бег, 12 минутный бег, бег 10х30 м (челночный) Прыжки в длину с места, тройной прыжок с места.

Специальная физическая подготовка: бег 30 м с ведением; бег 5х3 м с ведением мяча; удары по мячу на дальность правой и левой ногой по неподвижному мячу, катящемуся мячу; вбрасывание мяча на дальность.

Техническая подготовка: удары по воротам на точность по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 15-17 м. Ведения мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движении с мячом, жонглирование мячом (на месте и в движении, ногой и головой). Для вратарей: доставание подвешенного мяча руками, кулаком; удары по мячу с рук, с разбега (на дальность), вбрасывание мяча рукой на дальность с места, с разбега.

Тактическая подготовка. Тактика защиты, тактика нападения, тактика игры команды в целом, тактика игры вратаря. Групповые действия игроков, схемы 4-2-4, 4-3-3, 3-3-4, 3-4-3. Командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия. Выбор места игроков на поле (по схемам). Групповые действия, взаимодействия игроков на поле (нападения и защиты). Командные действия. Расстановка игроков на поле по схемам: 4-2-4, 4-3-3, 3-4-3.

Учебные игры 2-х сторонние с соблюдением правил игры в футбол. Участие в соревнованиях. Контрольные испытания. Инструкторская и судейская практика.

Контрольные упражнения и нормативы

Для полевых игроков и вратарей

По общей Физической подготовке

1. Бег 30м
2. Бег 300 м
3. Бег 400 м
4. 6-минутный бег
5. 12-минутный бег
6. Бег 10х30 ч
7. Прыжок в длину с места
8. Тройной прыжок с места
9. Пятикратный прыжок с места

Упражнения выполняются по правилам соревнований по легкой атлетике Бег выполняется с высокого старта. Время между попытками в тесте «бег» 10х30 м составляет 25 сек.

Учитывается среднее время 10 попыток.

Для полевых игроков

По специальной физической подготовке

10. Бег 30 м с ведением мяча выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией.

Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише - время бега.

11. Бег 5х30 с ведением мяча выполняется также, как и бег на 30 м с мячом. Все старты – с места. Время для возвращения на старт - 25 сек. В случае нарушения правил прохождения отрезка футболист возвращается на старт (за счет 25 сек) и упражнение повторяется.

Обязанности судей те же, что и при беге на 30 м с мячом.

12. Удар, по мячу на дальность выполняется правой и левой ногой по неподвижному мячу с разбега любым способом. Измерение дальности полета мяча производится от места удара до точки первого касания мяча о землю по коридору шириной 10 м.

Для удара каждой ногой даются три попытки. Засчитывается лучший результат ударов каждой ногой. Конечный результат определяется по сумме лучших ударов обеими ногами.

13. Вбрасывание мяча на дальность выполняется в соответствии с правилами игры в футбол по коридору шириной 2 м. Мяч, упавший за пределами коридора не засчитывается. Даются три попытки. Учитывается результат лучшей попытки.

По технической подготовке:

14. Удары по воротам на точность выполняются по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 17 м (подростки 10-11 лет – с расстояния 11 м)

Футболисты 10-15 лет посылают мяч по воздуху в заднюю треть ворот, разделенных по вертикали. Юноши 16-18 лет посылают мяч в половину ворот, он должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе, чем в 10 м за воротами. Выполняется пять ударов каждой ноги любым способом. Учитывается сумма попаданий.

15. Ведения мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняются с линии старта (30 м от линии штрафной площади) вести мяч 20 м, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10 м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и, не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки, учитывается лучший результат.

16. Жонглирование мячом – выполняются удары правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром.

Для вратарей

17. Доставания подвешенного мяча кулаком вытянутой руки в прыжке - выполняется с разбега, отталкиваясь любой ногой. Высота прыжка определяется разницей между высотой подвешенного мяча и высотой руки (кисть сжата в кулак). На каждую высоту дается три попытки. Учитывается лучший результат.

18. Удар по мячу с рук на дальность (разбег не более четырех шагов) – выполняется с разбега, не выходя из пределов штрафной площади, по коридору шириной в 10 м. Мяч,

упавший за пределы коридора, не засчитывается. Дается три попытки. Учитывается лучший результат.

19. Вбрасывание мяча рукой на дальность (разбег не более четырех шагов) выполняется по коридору шириной 3 м.

Примечания.

1. Упражнения по общей физической подготовке выполняются в туфлях без шипов.

2. Упражнения по специальной физической подготовке выполняются в полной игровой форме.

Представленные контрольные нормативы являются переводными. Прием контрольных нормативов осуществляется в каждой учебной группе не менее трех раз в течение учебного года (сентябрь-октябрь, март-апрель, июнь-июль) Для перевода в следующую учебную группу учащиеся каждой учебной группы должны выполнить строго определенное число нормативов. Отдельные юные футболисты, не выполнившие установленное число нормативов, но являющиеся перспективными, решением педагогического совета, в порядке исключения, переводятся в следующую группу.

Содержание учебного плана

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	1	
2.	Повторение правил игры.	1	0.5	0.5
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	1	0.5	0.5
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	1		1
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	1		1
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	1		1
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	1		1
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	1		1
9.	ОФП.	1		1
10.	СФП.	1		1
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	1		1
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	1		1
13.	Совершенствование техники обманных движений.	1		1

14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	1		1
15.	Учебная игра.	1		1
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	1		1
17.	Судейская практика.	1		1
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	1		1
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	1		1
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	1		1
21.	ОФП.	1		1
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	1		1
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	1		1
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	1		1
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	1		1
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	1		1
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	1		1
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	1		1
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	1		1
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	1		1
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	1		1
32.	Совершенствование техники защиты.	1		1
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	1		1
34.	Учебная игра.	1		1
35.	Итоговое занятие.	1		1
Итого:		35 часов		

Содержание учебного плана

2 год обучения

- 1. Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий.** Требования безопасности перед началом занятий. Требования безопасности во время занятий. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Требования безопасности по окончании занятий.
- 2. Теоретическая подготовка.** Состояние и развитие футбола в России. Профилактика травматизма. Общая характеристика спортивной подготовки. Основы техники игры и техническая подготовка. Основы тактики игры и тактическая подготовка. Физические качества и физическая подготовка.
- 3. Физическая подготовка. ОФП:** Упражнения для шеи и туловища. Наклоны, вращения, повороты головы. Упражнения для всех групп мышц. Упражнения для развития силы, ловкости, быстроты, выносливости. Повторный бег по дистанции от 30 до 100 м со старта и с ходу с максимальной скоростью. Бег по наклонной плоскости вниз. Общеразвивающие упражнения с широкой амплитудой движения. **СФП:** Удары и пас мяча в ходьбе и беге, после поворота, падения. Удар мяча после отбора с попаданием в цель. Перемещения партнеров в парах лицом друг к другу, сохраняя расстояние между ними 2-3 м.
- 4. Техническая подготовка.** Обводка соперника. Ведение, остановка внутренней стороной стопы, подошвой грудью, передача мяча, удары по воротам внутренней частью стопы, внешней частью, удары серединой подъема. Удары по мячу головой, жонглирование мячом.
- 5. Тактическая подготовка.** Выход для получения и отвлечения мяча. Атака ворот. Заслон. Наведение. Пересечение. Треугольник. Тройка. Малая восьмерка. Подстраховка. Переключение. Противодействие атаке в ворота. Система личной защиты.
- 6. Промежуточная и итоговая аттестация.** Усвоение изученного материала. Результаты выступления на соревнованиях и индивидуальные игровые показатели. Выполнение контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке.
- 7. Соревнования.** Участие в соревнованиях на основании «Календаря спортивно-массовых мероприятий». Контрольные игры на учебно-тренировочных занятиях. Товарищеские встречи. «Кожаный мяч».

Нормативные требования для групп начальной подготовки 8-9 лет

1. по общей физической подготовке:

1.	Челночный бег 3x10 или бег 30 ч с высокого старта (сек)	10,0 6,0	9,5 5,5
2.	Метание теннисного мяча в цель с 6 м из трех попыток (количество попаданий)	1	2
3.	Кросс без учета времени (м)	300	500
4.	Многоскоки (8 прыжков-шагов с ноги на ногу) (м)	10,5	12,5

5.	Лазание по канату с помощью ног (м)	1,5	2
6.	Ходьба на лыжах (км) В бесснежных районах: езда на велосипеде (км)	1 2	2 3
7.	Плавание (любым способом) (м)	12	25
8.	Полоса препятствий (количество баллов)	7	9

2. по технической подготовке

1	Удар по мячу на дальность (м)	24	28
2	Комплексное упражнение: ведение 10 м, обводка трех стоек, поставленных на 12-метровом отрезке, с последующим ударом в цель (2,5х1,2 м) с расстояния 6 м - из трех попыток (сек)	12	9,5
3	Бег на 30 м с ведением мяча (сек)	-	6,5
4	Жонглирование мячом ногами (количество ударов)	-	8

Нормативы по физической подготовке и технике игры в футбол

Упражнения	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
1	2	3	4	5	6	7	8
1. бег 30 м (сек)	5.3	5.1	4.9	4.7	4.6	4.4	4.3
2. бег 300 м (сек)	60.0	59.0	57.0				
3. бег 400 м (сек)				67.0	65.0	64.0	61.0
4. 6- минутный бег (м)			1400	1500			
5. 12-минутный бег (м)					3000	3100	3150
6. бег 10х30 м (сек)							4.50
7. прыжок в длину с/м (см)	160	170	180	200	220	225	240
8. тройной прыжок с/м (см)	450	460	520	560	600		
9. пятерной						12.00	12.5

прыжок (м)							0
10. бег 30 м с ведением мяча (сек)	6.4	6.2	6.0	5.8	5.4	5.2	4.8
11. бег 5х30 м с ведением мяча (сек)				30.0	28.0	27.0	26.0
12. удар по мячу на дальность - сумма ударов правой и левой ногой (м)			45	55	65	75	80
13. удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	6	7	8	6	7	8	6
14. ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)				10.0	9.5	9.0	8.7
15. жонглирование мячом (количество раз)	8	10	12	20	25		
16. удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)				30	34	38	40
17. доставание подвешенного мяча кулаком в прыжке (см)				45	50	55	58
18. бросок мяча на дальность(м)				20	24	26	30

1.4. Планируемые результаты 1 года обучения

Образовательные (ориентированы на предметный результат):

- Изучены техники и тактики игры в футбол.

Развивающие (ориентированы на метапредметный результат):

- Развиты морально -волевые качества.

- Развита и усовершенствована физическая подготовка: сила, выносливость, скоростные качества.

Воспитательные (ориентированы на личностный результат):

- способствовали воспитанию нравственных и волевых качеств.
- способствовали потребности в личном физическом совершенствовании.

1.5. Планируемые результаты 2 года обучения

Образовательные (ориентированы на предметный результат):

- Развита техника и тактика игры в футбол.

Развивающие (ориентированы на метапредметный результат):

- Сформированы морально-волевые качества.
- Сформированы и усовершенствованы физические качества: сила, выносливость, скоростные качества.

Воспитательные (ориентированы на личностный результат):

- способствовали воспитанию нравственных и волевых качеств.
- способствовали потребности в личном физическом совершенствовании.

Раздел II. «Комплекс организационно–педагогических условий, включающий формы аттестации»

2.1. Календарный учебный график программы (Приложение 1)

Место проведения занятий при очной форме обучения – МБОУ МО Динской район ООШ № 14 им. Г.К. Борисенко. Время проведения – согласно расписанию. Форма занятий – очная.

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение для реализации программы «Чемпион» необходимо помещение, соответствующее Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Перечень материалов:

1. Мяч футбольный - 10 шт.
2. Мяч набивной - 4 шт.
3. Скакалка- 10 шт.
4. Гимнастический мат - 6 шт.
5. Секундомер - 2 шт.
6. Теннисные (малые) мячи - 10 шт.
7. Свисток судейский - 2 шт.

Кадровое обеспечение. Для реализации программы «Чемпион» педагог должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика». Педагог должен демонстрировать знания, умения и навыки преподаваемого по программе предмета.

2.3. Формы аттестации

Для отслеживания результативности обучения по программе «Чемпион» используются следующие методы:

- педагогическое наблюдение;
- педагогический анализ результатов участия в мероприятиях (соревнованиях)
- педагогический мониторинг (диагностика личностного роста по итогам сдачи)

Критериями оценки достижения цели и задач, поставленных в данной программе, являются выполнение разрядных требований, испытаний по ОФП, результаты выступлений в соревнованиях.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

- Успешную сдачу контрольных нормативов по ОФП.
- Индивидуальный рост физподготовки учащихся.
- Высокий уровень морально-волевых качеств и систему ценностных ориентаций.
- Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Учащиеся знают:

- теорию игры в футбол;
- гигиену спортсмена;
- историю развития футбола;

Учащиеся умеют:

- владеть основами техники и тактики игры в каждой возрастной группе;
- участвовать в соревнованиях разного уровня;

Учащиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:

- правильно организовать свой досуг;
- вести здоровый образ жизни;

Учащийся способен проявить следующие отношения:

- уважительно вести себя по отношению к преподавателю и др. членам клуба;
- доброжелательно относиться к сопернику;
- уметь правильно реагировать на похвалу и критику;

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

Результатом учебно-тренировочной работы учащихся, являются результаты выступлений на соревнованиях, положительная динамика состояния здоровья учащихся.

2.4. Оценочные материалы

Критериями оценки достижения цели и задач, поставленных в данной программе, являются выполнение разрядных требований, испытаний по ОФП, результаты выступлений в соревнованиях.

2.5. Методические материалы

В процессе реализации программы обучение проводится в двух направлениях: усвоение теоретических знаний, формирование практических навыков.

Методы обучения. Для обогащения теоретических знаний, учащихся используются *словесные методы* обучения, которые являются источником новой информации – это

рассказ, объяснение, беседа. Также в процессе обучения используется *практический метод* обучения – практическая.

Для достижения цели программы, раскрытия творческого потенциала каждого учащегося используются *методы сотрудничества* и *сотворчества* с детьми.

Формы организации учебного занятия: беседа, практическое занятие.

Планирование учебных занятий происходит с учетом использования **педагогических технологий:** личностно-ориентированная технология, здоровьесберегающая, игровая, информационно-коммуникационная, проблемное обучение, технология саморазвития, технология развивающего обучения.

Учебное занятие - основная форма организации образовательного процесса в учреждении, где главное - не сообщение знаний, а выявление опыта детей, включение их в сотрудничество, активный поиск знаний и их обобщение.

Алгоритм учебного занятия:

В теоретической части занятий учащиеся знакомятся с развитием физкультурного движения и историей возникновения и развития футбола в России и мире, получают краткие знания по анатомии, физиологии, врачебному контролю, гигиене, сведения по тактике – технической подготовке, методике обучения и тренировке.

В практической части техническая и тактическая подготовка, учебные игры 2-х сторонние с соблюдением правил игры в футбол, участие в соревнованиях, контрольные испытания, инструкторская и судейская практика.

Занятия включают в себя:

1. Организационную часть, которая обеспечивает наличие спортивного инвентаря: мячей и др.
2. Разминку, при которой происходит подготовка всех функций организма к предстоящей деятельности.
3. Развитие физических качеств.
4. Отработка техники и тактики конкретного вида деятельности.
5. Подвижные игры, эстафеты.

2.6. Список литературы

1. Гриндлер К и др. Физическая подготовка футболистов. М. «Физкультура и спорт» 1976 г.
2. Гриндлер К и др. Техническая и тактическая подготовка футболистов. М. «Физкультура и спорт» 1976 г.
3. Заваров А.А. Футбол. Уроки профессионализма для начинающих. «СПб-Питер» 2010 г.
4. Кук М. 101 упражнение для юных футболистов (для 12-16 лет) М. «АСТ» 2003 г.
5. Кук М. 101 упражнение для юных футболистов (для 7-11 лет) М. «АСТ» 2003 г.
6. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классов. М. «Просвещение» 2008 г.
7. Палфай Я. Подготовка молодого футболиста. М. 1973 г.

**Календарный учебный график
Группа № 1**

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	05.09.22г.	1	17.00-17.45
2.	Повторение правил игры.	12.09.22г.	1	17.00-17.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	19.09.22г.	1	17.00-17.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	26.09.22г.	1	17.00-17.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	03.10.22г.	1	17.00-17.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	10.10.22г.	1	17.00-17.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	17.10.22г.	1	17.00-17.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	24.10.22г.	1	17.00-17.45
9.	ОФП.	31.10.22г.	1	17.00-17.45
10.	СФП.	07.11.22г.	1	17.00-17.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	14.11.22г.	1	17.00-17.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	21.11.22г.	1	17.00-17.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	28.11.22г.	1	17.00-17.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	05.12.22г.	1	17.00-17.45
15.	Учебная игра.	12.12.22г.	1	17.00-17.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	19.12.22г.	1	17.00-17.45
17.	Судейская практика.	26.12.22г.	1	17.00-17.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	02.01.23г.	1	17.00-17.45

19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	09.01.23г.	1	17.00-17.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	16.01.23г.	1	17.00-17.45
21.	ОФП.	23.01.23г.	1	17.00-17.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	30.01.23г.	1	17.00-17.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	06.02.23г.	1	17.00-17.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	13.02.23г.	1	17.00-17.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	20.02.23г.	1	17.00-17.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	27.02.23г.	1	17.00-17.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	06.03.23г.	1	17.00-17.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	13.03.23г.	1	17.00-17.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	20.03.23г.	1	17.00-17.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	27.03.23г.	1	17.00-17.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	03.04.23г.	1	17.00-17.45
32.	Совершенствование техники защиты.	10.04.23г.	1	17.00-17.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	17.04.23г.	1	17.00-17.45
34.	Учебная игра.	24.04.23г.	1	17.00-17.45
35.	Итоговое занятие.	08.05.23г.	1	17.00-17.45
		Итого:	35	
1.	Сдача нормативов.	15.05.23г.	1	17.00-17.45
2.	Техническая подготовка.	22.05.23г.	1	17.00-17.45
3.	Футбольный матч.	29.05.23г.	1	17.00-17.45

Группа № 2

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	05.09.22г.	1	18.00-18.45
2.	Повторение правил игры.	12.09.22г.	1	18.00-18.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	19.09.22г.	1	18.00-18.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	26.09.22г.	1	18.00-18.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	03.10.22г.	1	18.00-18.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	10.10.22г.	1	18.00-18.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	17.10.22г.	1	18.00-18.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	24.10.22г.	1	18.00-18.45
9.	ОФП.	31.10.22г.	1	18.00-18.45
10.	СФП.	07.11.22г.	1	18.00-18.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	14.11.22г.	1	18.00-18.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	21.11.22г.	1	18.00-18.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	28.11.22г.	1	18.00-18.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	05.12.22г.	1	18.00-18.45
15.	Учебная игра.	12.12.22г.	1	18.00-18.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	19.12.22г.	1	18.00-18.45
17.	Судейская практика.	26.12.22г.	1	18.00-18.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	02.01.23г.	1	18.00-18.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	09.01.23г.	1	18.00-18.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	16.01.23г.	1	18.00-18.45
21.	ОФП.	23.01.23г.	1	18.00-18.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	30.01.23г.	1	18.00-18.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	06.02.23г.	1	18.00-18.45

24.	Совершенствование техники игры без мяча.	13.02.23г.	1	18.00-18.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	20.02.23г.	1	18.00-18.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	27.02.23г.	1	18.00-18.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	06.03.23г.	1	18.00-18.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	13.03.23г.	1	18.00-18.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	20.03.23г.	1	18.00-18.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	27.03.23г.	1	18.00-18.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	03.04.23г.	1	18.00-18.45
32.	Совершенствование техники защиты.	10.04.23г.	1	18.00-18.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	17.04.23г.	1	18.00-18.45
34.	Учебная игра.	24.04.23г.	1	18.00-18.45
35.	Итоговое занятие.	08.05.23г.	1	18.00-18.45
		Итого:	35	
1.	Сдача нормативов.	15.05.23г.	1	18.00-18.45
2.	Техническая подготовка.	22.05.23г.	1	18.00-18.45
3.	Футбольный матч.	29.05.23г.	1	18.00-18.45

Группа № 3

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	06.09.22г.	1	17.00-17.45
2.	Повторение правил игры.	13.09.22г.	1	17.00-17.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	20.09.22г.	1	17.00-17.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	27.09.22г.	1	17.00-17.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	04.10.22г.	1	17.00-17.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	11.10.22г.	1	17.00-17.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	18.10.22г.	1	17.00-17.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	25.10.22г.	1	17.00-17.45
9.	ОФП.	01.11.22г.	1	17.00-17.45
10.	СФП.	08.11.22г.	1	17.00-17.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	15.11.22г.	1	17.00-17.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	22.11.22г.	1	17.00-17.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	29.11.22г.	1	17.00-17.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	06.12.22г.	1	17.00-17.45
15.	Учебная игра.	13.12.22г.	1	17.00-17.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	20.12.22г.	1	17.00-17.45
17.	Судейская практика.	27.12.22г.	1	17.00-17.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	03.01.23г.	1	17.00-17.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	10.01.23г.	1	17.00-17.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	17.01.23г.	1	17.00-17.45
21.	ОФП.	24.01.23г.	1	17.00-17.45

22.	Совершенствование техники игры вратаря.	31.01.23г.	1	17.00-17.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	07.02.23г.	1	17.00-17.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	14.02.23г.	1	17.00-17.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	21.02.23г.	1	17.00-17.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	28.02.23г.	1	17.00-17.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	07.03.23г.	1	17.00-17.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	14.03.23г.	1	17.00-17.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	21.03.23г.	1	17.00-17.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	28.03.23г.	1	17.00-17.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	04.04.23г.	1	17.00-17.45
32.	Совершенствование техники защиты.	11.04.23г.	1	17.00-17.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	18.04.23г.	1	17.00-17.45
34.	Учебная игра.	25.04.23г.	1	17.00-17.45
35.	Итоговое занятие.	02.05.23г.	1	17.00-17.45
		Итого:	35	
1.	Сдача нормативов.	16.05.23г.	1	17.00-17.45
2.	Техническая подготовка.	23.05.23г.	1	17.00-17.45
3.	Футбольный матч.	30.05.23г.	1	17.00-17.45

Группа № 4

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	06.09.22г.	1	18.00-18.45
2.	Повторение правил игры.	13.09.22г.	1	18.00-18.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	20.09.22г.	1	18.00-18.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	27.09.22г.	1	18.00-18.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	04.10.22г.	1	18.00-18.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полуклета.	11.10.22г.	1	18.00-18.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	18.10.22г.	1	18.00-18.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	25.10.22г.	1	18.00-18.45
9.	ОФП.	01.11.22г.	1	18.00-18.45
10.	СФП.	08.11.22г.	1	18.00-18.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	15.11.22г.	1	18.00-18.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	22.11.22г.	1	18.00-18.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	29.11.22г.	1	18.00-18.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	06.12.22г.	1	18.00-18.45
15.	Учебная игра.	13.12.22г.	1	18.00-18.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	20.12.22г.	1	18.00-18.45
17.	Судейская практика.	27.12.22г.	1	18.00-18.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	03.01.23г.	1	18.00-18.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	10.01.23г.	1	18.00-18.45

20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	17.01.23г.	1	18.00-18.45
21.	ОФП.	24.01.23г.	1	18.00-18.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	31.01.23г.	1	18.00-18.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	07.02.23г.	1	18.00-18.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	14.02.23г.	1	18.00-18.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	21.02.23г.	1	18.00-18.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	28.02.23г.	1	18.00-18.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	07.03.23г.	1	18.00-18.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	14.03.23г.	1	18.00-18.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	21.03.23г.	1	18.00-18.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	28.03.23г.	1	18.00-18.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	04.04.23г.	1	18.00-18.45
32.	Совершенствование техники защиты.	11.04.23г.	1	18.00-18.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	18.04.23г.	1	18.00-18.45
34.	Учебная игра.	25.04.23г.	1	18.00-18.45
35.	Итоговое занятие.	02.05.23г.	1	18.00-18.45
		Итого:	35	
1.	Сдача нормативов.	16.05.23г.	1	18.00-18.45
2.	Техническая подготовка.	23.05.23г.	1	18.00-18.45
3.	Футбольный матч.	30.05.23г.	1	18.00-18.45

Группа № 5

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	07.09.22г.	1	17.00-17.45
2.	Повторение правил игры.	14.09.22г.	1	17.00-17.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	21.09.22г.	1	17.00-17.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	28.09.22г.	1	17.00-17.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	05.10.22г.	1	17.00-17.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	12.10.22г.	1	17.00-17.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	19.10.22г.	1	17.00-17.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	26.10.22г.	1	17.00-17.45
9.	ОФП.	02.11.22г.	1	17.00-17.45
10.	СФП.	09.11.22г.	1	17.00-17.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	16.11.22г.	1	17.00-17.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	23.11.22г.	1	17.00-17.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	30.11.22г.	1	17.00-17.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	07.12.22г.	1	17.00-17.45
15.	Учебная игра.	14.12.22г.	1	17.00-17.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	21.12.22г.	1	17.00-17.45
17.	Судейская практика.	28.12.22г.	1	17.00-17.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	04.01.23г.	1	17.00-17.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	11.01.23г.	1	17.00-17.45

20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	18.01.23г.	1	17.00-17.45
21.	ОФП.	25.01.23г.	1	17.00-17.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	01.02.23г.	1	17.00-17.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	08.02.23г.	1	17.00-17.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	15.02.23г.	1	17.00-17.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	22.02.23г.	1	17.00-17.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	01.03.23г.	1	17.00-17.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	15.03.23г.	1	17.00-17.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	22.03.23г.	1	17.00-17.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	29.03.23г.	1	17.00-17.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	05.04.23г.	1	17.00-17.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	12.04.23г.	1	17.00-17.45
32.	Совершенствование техники защиты.	19.04.23г.	1	17.00-17.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	26.04.23г.	1	17.00-17.45
34.	Учебная игра.	03.05.23г.	1	17.00-17.45
35.	Итоговое занятие.	10.05.23г.	1	17.00-17.45
		Итого:	35	
1.	Сдача нормативов.	17.05.23г.	1	17.00-17.45
2.	Техническая подготовка.	24.05.23г.	1	17.00-17.45
3.	Футбольный матч.	31.05.23г.	1	17.00-17.45

Группа № 6

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	07.09.22г.	1	18.00-18.45
2.	Повторение правил игры.	14.09.22г.	1	18.00-18.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	21.09.22г.	1	18.00-18.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	28.09.22г.	1	18.00-18.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	05.10.22г.	1	18.00-18.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	12.10.22г.	1	18.00-18.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	19.10.22г.	1	18.00-18.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	26.10.22г.	1	18.00-18.45
9.	ОФП.	02.11.22г.	1	18.00-18.45
10.	СФП.	09.11.22г.	1	18.00-18.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	16.11.22г.	1	18.00-18.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	23.11.22г.	1	18.00-18.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	30.11.22г.	1	18.00-18.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	07.12.22г.	1	18.00-18.45
15.	Учебная игра.	14.12.22г.	1	18.00-18.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	21.12.22г.	1	18.00-18.45
17.	Судейская практика.	28.12.22г.	1	18.00-18.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	04.01.23г.	1	18.00-18.45

19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	11.01.23г.	1	18.00-18.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	18.01.23г.	1	18.00-18.45
21.	ОФП.	25.01.23г.	1	18.00-18.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	01.02.23г.	1	18.00-18.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	08.02.23г.	1	18.00-18.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	15.02.23г.	1	18.00-18.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	22.02.23г.	1	18.00-18.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	01.03.23г.	1	18.00-18.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	15.03.23г.	1	18.00-18.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	22.03.23г.	1	18.00-18.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	29.03.23г.	1	18.00-18.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	05.04.23г.	1	18.00-18.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	12.04.23г.	1	18.00-18.45
32.	Совершенствование техники защиты.	19.04.23г.	1	18.00-18.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	26.04.23г.	1	18.00-18.45
34.	Учебная игра.	03.05.23г.	1	18.00-18.45
35.	Итоговое занятие.	10.05.23г.	1	18.00-18.45
	Итого:		35	
1.	Сдача нормативов.	17.05.23г.	1	18.00-18.45
2.	Техническая подготовка.	24.05.23г.	1	18.00-18.45
3.	Футбольный матч.	31.05.23г.	1	18.00-18.45

Группа № 7

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	01.09.22г.	1	17.00-17.45
2.	Повторение правил игры.	08.09.22г.	1	17.00-17.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	15.09.22г.	1	17.00-17.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	22.09.22г.	1	17.00-17.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	29.09.22г.	1	17.00-17.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	06.10.22г.	1	17.00-17.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	13.10.22г.	1	17.00-17.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	20.10.22г.	1	17.00-17.45
9.	ОФП.	27.10.22г.	1	17.00-17.45
10.	СФП.	03.11.22г.	1	17.00-17.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	10.11.22г.	1	17.00-17.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	17.11.22г.	1	17.00-17.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	24.11.22г.	1	17.00-17.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	01.12.22г.	1	17.00-17.45
15.	Учебная игра.	08.12.22г.	1	17.00-17.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	15.12.22г.	1	17.00-17.45
17.	Судейская практика.	22.12.22г.	1	17.00-17.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	29.12.22г.	1	17.00-17.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	04.01.23г.	1	17.00-17.45

20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	11.01.23г.	1	17.00-17.45
21.	ОФП.	18.01.23г.	1	17.00-17.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	25.01.23г.	1	17.00-17.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	02.02.23г.	1	17.00-17.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	09.02.23г.	1	17.00-17.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	16.02.23г.	1	17.00-17.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	02.03.23г.	1	17.00-17.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	09.03.23г.	1	17.00-17.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	16.03.23г.	1	17.00-17.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	23.03.23г.	1	17.00-17.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	30.03.23г.	1	17.00-17.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	06.04.23г.	1	17.00-17.45
32.	Совершенствование техники защиты.	13.04.23г.	1	17.00-17.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	20.04.23г.	1	17.00-17.45
34.	Учебная игра.	27.04.23г.	1	17.00-17.45
35.	Итоговое занятие.	04.05.23г.	1	17.00-17.45
	Итого:		35	
1.	Сдача нормативов.	11.05.23г.	1	17.00-17.45
2.	Техническая подготовка.	18.05.23г.	1	17.00-17.45
3.	Футбольный матч.	25.05.23г.	1	17.00-17.45

Группа № 8

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	01.09.22г.	1	18.00-18.45
2.	Повторение правил игры.	08.09.22г.	1	18.00-18.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	15.09.22г.	1	18.00-18.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	22.09.22г.	1	18.00-18.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	29.09.22г.	1	18.00-18.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	06.10.22г.	1	18.00-18.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	13.10.22г.	1	18.00-18.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	20.10.22г.	1	18.00-18.45
9.	ОФП.	27.10.22г.	1	18.00-18.45
10.	СФП.	03.11.22г.	1	18.00-18.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	10.11.22г.	1	18.00-18.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	17.11.22г.	1	18.00-18.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	24.11.22г.	1	18.00-18.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	01.12.22г.	1	18.00-18.45
15.	Учебная игра.	08.12.22г.	1	18.00-18.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	15.12.22г.	1	18.00-18.45
17.	Судейская практика.	22.12.22г.	1	18.00-18.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	29.12.22г.	1	18.00-18.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	04.01.23г.	1	18.00-18.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	11.01.23г.	1	18.00-18.45

21.	ОФП.	18.01.23г.	1	18.00-18.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	25.01.23г.	1	18.00-18.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	02.02.23г.	1	18.00-18.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	09.02.23г.	1	18.00-18.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	16.02.23г.	1	18.00-18.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	02.03.23г.	1	18.00-18.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	09.03.23г.	1	18.00-18.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	16.03.23г.	1	18.00-18.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	23.03.23г.	1	18.00-18.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	30.03.23г.	1	18.00-18.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	06.04.23г.	1	18.00-18.45
32.	Совершенствование техники защиты.	13.04.23г.	1	18.00-18.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	20.04.23г.	1	18.00-18.45
34.	Учебная игра.	27.04.23г.	1	18.00-18.45
35.	Итоговое занятие.	04.05.23г.	1	18.00-18.45
	Итого:		35	
1.	Сдача нормативов.	11.05.23г.	1	18.00-18.45
2.	Техническая подготовка.	18.05.23г.	1	18.00-18.45
3.	Футбольный матч.	25.05.23г.	1	18.00-18.45

Группа № 9

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	02.09.22г.	1	17.00-17.45
2.	Повторение правил игры.	09.09.22г.	1	17.00-17.45
3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	16.09.22г.	1	17.00-17.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	23.09.22г.	1	17.00-17.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	30.09.22г.	1	17.00-17.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	07.10.22г.	1	17.00-17.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	14.10.22г.	1	17.00-17.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	21.10.22г.	1	17.00-17.45
9.	ОФП.	28.10.22г.	1	17.00-17.45
10.	СФП.	11.11.22г.	1	17.00-17.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	18.11.22г.	1	17.00-17.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	25.11.22г.	1	17.00-17.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	02.12.22г.	1	17.00-17.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	09.12.22г.	1	17.00-17.45
15.	Учебная игра.	16.12.22г.	1	17.00-17.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	23.12.22г.	1	17.00-17.45
17.	Судейская практика.	30.12.22г.	1	17.00-17.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	06.01.23г.	1	17.00-17.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	13.01.23г.	1	17.00-17.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	20.01.23г.	1	17.00-17.45

21.	ОФП.	27.01.23г.	1	17.00-17.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	03.02.23г.	1	17.00-17.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	10.02.23г.	1	17.00-17.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	17.02.23г.	1	17.00-17.45
25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	24.02.23г.	1	17.00-17.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	03.03.23г.	1	17.00-17.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	10.03.23г.	1	17.00-17.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	17.03.23г.	1	17.00-17.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	24.03.23г.	1	17.00-17.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	31.03.23г.	1	17.00-17.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	07.04.23г.	1	17.00-17.45
32.	Совершенствование техники защиты.	14.04.23г.	1	17.00-17.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	21.04.23г.	1	17.00-17.45
34.	Учебная игра.	28.04.23г.	1	17.00-17.45
35.	Итоговое занятие.	05.05.23г.	1	17.00-17.45
	Итого:		35	
1.	Сдача нормативов.	12.05.23г.	1	17.00-17.45
2.	Техническая подготовка.	19.05.23г.	1	17.00-17.45
3.	Футбольный матч.	26.05.23г.	1	17.00-17.45

Группа № 10

№ п/п	Тема занятия	Дата	Кол-во часов	Время проведения занятия
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	02.09.22г.	1	18.00-18.45
2.	Повторение правил игры.	09.09.22г.	1	18.00-18.45

3.	Совершенствование техники передвижения футболиста.	16.09.22г.	1	18.00-18.45
4.	Совершенствование техники удара по мячу на месте.	23.09.22г.	1	18.00-18.45
5.	Совершенствование техники удара по мячу в движении.	30.09.22г.	1	18.00-18.45
6.	Совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	07.10.22г.	1	18.00-18.45
7.	Совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	14.10.22г.	1	18.00-18.45
8.	Совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	21.10.22г.	1	18.00-18.45
9.	ОФП.	28.10.22г.	1	18.00-18.45
10.	СФП.	11.11.22г.	1	18.00-18.45
11.	Совершенствование техники остановки мяча.	18.11.22г.	1	18.00-18.45
12.	Совершенствование техники ведения мяча.	25.11.22г.	1	18.00-18.45
13.	Совершенствование техники обманных движений.	02.12.22г.	1	18.00-18.45
14.	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	09.12.22г.	1	18.00-18.45
15.	Учебная игра.	16.12.22г.	1	18.00-18.45
16.	Совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	23.12.22г.	1	18.00-18.45
17.	Судейская практика.	30.12.22г.	1	18.00-18.45
18.	Подвижные игры с элементами футбола.	06.01.23г.	1	18.00-18.45
19.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	13.01.23г.	1	18.00-18.45
20.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	20.01.23г.	1	18.00-18.45
21.	ОФП.	27.01.23г.	1	18.00-18.45
22.	Совершенствование техники игры вратаря.	03.02.23г.	1	18.00-18.45
23.	Повторение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	10.02.23г.	1	18.00-18.45
24.	Совершенствование техники игры без мяча.	17.02.23г.	1	18.00-18.45

25.	Совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	24.02.23г.	1	18.00-18.45
26.	Совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	03.03.23г.	1	18.00-18.45
27.	Совершенствование техники выполнения стандартных положений.	10.03.23г.	1	18.00-18.45
28.	Совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	17.03.23г.	1	18.00-18.45
29.	Повторение тактическим действиям в защите.	24.03.23г.	1	18.00-18.45
30.	Совершенствование техники быстрого прорыва.	31.03.23г.	1	18.00-18.45
31.	Совершенствование техники позиционного нападения.	07.04.23г.	1	18.00-18.45
32.	Совершенствование техники защиты.	14.04.23г.	1	18.00-18.45
33.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	21.04.23г.	1	18.00-18.45
34.	Учебная игра.	28.04.23г.	1	18.00-18.45
35.	Итоговое занятие.	05.05.23г.	1	18.00-18.45
	Итого:		35	
1.	Сдача нормативов.	12.05.23г.	1	18.00-18.45
2.	Техническая подготовка.	19.05.23г.	1	18.00-18.45
3.	Футбольный матч.	26.05.23г.	1	18.00-18.45