

Утверждено
Директор



Меню

"6" сентября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 8									
ЗАВТРАК									
	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	63,20	
	Рагу из овощей (завтрак)	130	2,17	3,54	12,09	89,99	143	14,39	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	13,53	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,05	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	26,57	18,36	74,79	564,94		98,94	
	Доп. питание: молоко 0,2, кондит. изделие								
ОБЕД									
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	49,38	
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	100/60	10,13	10,07	6,81	158,22	229	100,96	
	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	25,58	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	4,65	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76	
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	740	25,44	22,11	120,58	754,22		187,60	
	Доп. питание: молоко 0,2, кондит. изделие								
								75,00	

