

Меню  
" 27 " апреля 2024г.

Утверждаю  
Директор



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Каша жидкая молочная (с крупной рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	27,36
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	19,76
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	10,66
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	3,08
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	Дополн. питание: фрукт в ассортимент.	220						30,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>530</b>	<b>15,32</b>	<b>22,10</b>	<b>73,21</b>	<b>556,98</b>	<b>121,47</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Рассолыник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,10
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	105,79
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	19,03
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	10,28
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,30
	Фрукты св.	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	Дополн. питание: фрукт в ассортимент.	220						30,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>860</b>	<b>29,68</b>	<b>28,80</b>	<b>115,88</b>	<b>796,19</b>	<b>194,84</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Макаронные отварные с сыром	150	10,29	16,65	29,44	313,29	204	52,38
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>350</b>	<b>10,55</b>	<b>16,65</b>	<b>36,68</b>	<b>344,11</b>	<b>57,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1740</b>	<b>55,55</b>	<b>67,55</b>	<b>225,77</b>	<b>1697,28</b>	

Ст. повар *Убажжик Степ*

