



Утверждаю  
 Директор МБОУ МО Динской район  
 ООШ № 14-имени Г.К. Борисенко

*С.А. Юшина*

### Меню

«21» сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

| № п/п | Наименование блюд<br><u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|       |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| 1     | Салат из белокочанной капусты        | 100       | 1,41             | 3,16  | 8,66     | 68,72                   |             |
| 2     | Птица запечённая                     | 100       | 10,82            | 13,30 | 14,25    | 219,98                  |             |
| 3     | Картофель и овощи, тушеные (Рагу)    | 180       | 3,91             | 12,59 | 27,19    | 237,71                  |             |
| 4     | Чай с лимоном                        | 200       | 0,13             | 0,02  | 10,25    | 41,70                   |             |
| 5     | Хлеб пшеничный                       | 25        | 2,02             | 0,25  | 9,75     | 49,33                   |             |
| 6     | Хлеб ржаной                          | 30        | 2,04             | 0,79  | 10,20    | 56,07                   |             |
|       |                                      |           |                  |       |          |                         |             |
|       |                                      |           |                  |       |          |                         |             |
|       |                                      |           |                  |       |          |                         |             |
|       | <b>Итого за завтрак</b>              | 635       | 20,33            | 30,11 | 80,30    | 673,51                  |             |

Старший повар *Ива*

Ответственный по питанию *Юшина*

Мед.работник *С*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ МО Динской район  
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко  
 Е.А. Фомина

### Меню

« 21 » \_\_\_\_\_ сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд<br><u>Обед:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|       |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| 1     | Суп лапша домашняя                | 200       | 2,75             | 4,50  | 28,10    | 163,90                  | 148         |
| 2     | Салат из белокочанной капусты     | 60        | 0,85             | 2,50  | 5,20     | 46,70                   | 43          |
| 3     | Птица запечённая                  | 80        | 8,65             | 10,64 | 11,40    | 175,97                  | 494         |
| 4     | Картофель и овощи, тушеные (Рагу) | 150       | 3,26             | 12,59 | 22,66    | 216,97                  | 540         |
| 5     | Чай с лимоном                     | 200       | 0,13             | 0,02  | 10,25    | 41,70                   | 686         |
| 6     | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,04             | 0,79  | 10,20    | 56,07                   |             |
| 7     | Хлеб пшеничный                    | 40        | 2,02             | 0,25  | 12,20    | 59,13                   |             |
|       | <b>Итого за завтрак</b>           | 720       | 17,68            | 31,04 | 87,80    | 701,31                  |             |
|       | <b>Цена за комплекс:</b>          |           |                  |       |          |                         |             |

Старший повар \_\_\_\_\_ *Ива*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *Олив*

Мед.работник \_\_\_\_\_ *СР*