



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

С.А. Фомина

Меню

«27» Сентября 2021г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Пельмени отварные со сметаной в	150/20	16,42	10,80	40,09	323,24	719
2	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	96
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	47,24	
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
	Итого за завтрак	545,00	20,17	19,13	82,57	583,13	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Иван*

Ответственный по питанию *Иван*

Мед.работник *Иван*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Е. А. Родина

Меню

«27» Сентября 2021г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Полуфабрикаты мучные с фаршем отварные со сметаной в ассортименте	200,00	21,90	14,40	53,46	431,04	719
2	Масло порционно	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	96
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
5	Фрукты или ягоды свежие	150	0,39	0,25	17,11	72,25	368
	Итого за завтрак	590,00	24,47	22,71	91,30	667,47	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Ива*

Ответственный по питанию *Ош*

Мед.работник *С*



Утверждаю
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Волгина

Меню

« 27 » _Сентября 2021_ г.

От 7 до 11 лет с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
2	Пельмени отварные со сметаной	150/20	16,42	10,80	40,09	323,24	719
3	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	96
4	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
5	Хлеб пшеничный	30	1,60	0,20	9,76	47,24	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
	Итого за завтрак	755,00	24,77	23,23	98,37	701,63	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Ива*

Ответственный по питанию *Олимп*

Мед.работник *И*



Утверждаю
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

[Handwritten signature]

Меню

« 27 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,4	42,02	685
2	Творог с наполнителем в ассортименте	200	32,0	10,0	10,40	242,00	б/н
	Итого за завтрак	400	32,06	10,06	20,8	284,02	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*

Мед.работник *[Signature]*