



Утверждаю

Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

 Е.А. Фомина


Меню

« 08 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н
2	Кондитерское изделие	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8	
	Цена за комплекс:						

Старший повар 

Ответственный по питанию 

Мед.работник 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

Меню

« 08 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры	
			Белки	Жиры	Угле воды			
1	Суп лапша домашняя	200	2,75	4,50	28,10	163,90	148	
2	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	2,50	5,20	46,70	43	
3	Птица запечённая	80	8,65	10,64	11,40	175,97	494	
4	Картофель и овощи, тушеные (Рагу)	150	3,26	12,59	22,66	216,97	540	
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	686	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07		
7	Хлеб пшеничный	40	2,02	0,25	12,20	59,13		
	Итого за завтрак	720	17,68	31,04	87,80	701,31		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской
 район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

« 8 » _____ сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	3,16	8,66	68,72	
2	Птица запечённая	100	10,82	13,30	14,25	219,98	
3	Картофель и овощи, тушеные (Рагу)	180	3,91	12,59	27,19	237,71	
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	
5	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	9,75	49,33	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	635	20,33	30,11	80,30	673,51	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Мирош*

Мед.работник _____ *СР*