



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

Меню

« 16 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,60	21,60	140,40	139	
2	Овощи натуральные соленые	60	0,56	0,05	1,75	9,69	17	
3	Шницель мясной рубленый	80	8,25	12,10	7,16	170,54	451	
4	Макаронные изделия отварные	150	4,83	5,19	26,62	172,50	516	
5	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683	
6	Хлеб пшеничный	50	2,40	0,25	14,64	70,41		
7	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74		
	Итого за завтрак	765	23,34	21,85	103,87	705,48		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район

ООШ №14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Фомина

Меню

« 16 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,93	0,08	2,91	16,08	17
2	Шницель мясной рубленый	100	10,31	15,12	8,95	213,12	451
3	Макаронны отварные	180	5,70	5,20	46,03	253,72	516
4	Напиток из сухофруктов	200	0,33	0,00	18,80	76,52	683
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
7							
	Итого за завтрак	730	22,01	21,53	106,39	707,37	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Виталий

Мед.работник С



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской
 район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 16 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Бутерброд с сыром и маслом	10/5/20	1,43	7,42	9,88	112,02	б/н
2	Плоды или ягоды свежие	190	1,00	2,00	17,00	90,00	б/н
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	б/н
	Итого за завтрак	425	2,49	9,44	37,28	244,02	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____