

Утверждаю  
Директор



Меню  
"28 ноября" 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Икра кабачковая промыш., производства **	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	79,10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	13,21
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>		<b>122,63</b>
	<b>Доп. питание: фрукт в асс-те, кондит. изд.</b>							
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	10,33
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	5,51
	Тертели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,79
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	3,32
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>		<b>103,06</b>
	<b>Доп. питание: фрукт в асс-те, кондит. изд.</b>							

