



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Е.А. Урманца

Меню

«_29_» _Сентября 2021_г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свежей капусты	100	1,71	3,01	8,50	67,93	45
2	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	230	18,42	23,88	20,14	369,16	436
3	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	600	25,07	28,02	78,34	665,82	
	Итого за комплекс:						

Старший повар *Урманца*

Ответственный по питанию *Урманца*

Медработник *Урманца*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

[Handwritten signature]

Меню
« 29 » Сентября 2021г.
 От 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свежей капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	45
2	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	173	16,30	18,17	15,33	290,05	436
3	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
4	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
5	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
6	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,00	50,10	698
	Итого за завтрак	583	24,15	24,59	65,13	578,44	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *[Handwritten signature]*

Ответственный по питанию *[Handwritten signature]*

Мед.работник *[Handwritten signature]*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

С.А. Романов

Меню

«_29_» Сентября 2021г.

От 7 до 11 лет с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Рассольник Ленинградский	200	3,90	4,20	23,10	145,80	132
2	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	45
3	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	173	16,30	18,17	15,33	290,05	436
4	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	698	25,83	26,38	91,53	706,87	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Иван*

Ответственный по питанию *Иван*

Мед.работник *С.П.*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

[Handwritten signature]

Меню

« 29 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н
2	Мучное изделие (булочка)	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

[Handwritten signature]

Ответственный за питание _____

[Handwritten signature]

Мед.работник _____

[Handwritten signature]