

Утверждаю  
Директор



Меню  
" 07 " мая 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
<b>День 7</b>									
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из свежклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	8,17	
	Плов из свинины	120	20,64	7,44	25,56	252	265	46,27	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76	
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,3	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57	
	Дополн. питание: печенье в индивиду. упаковке								
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,70</b>	<b>10,34</b>	<b>89,70</b>			<b>548,8</b>
		Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,10
		Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	6,55
	Котлеты, биточки (особые свиной/говяж) (с соусом)	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67	269	87,25	
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	203	19,60	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	14,84	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,9	
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,3	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57	
Дополн. питание: печенье в индивиду. упаковке									
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>850</b>	<b>29,30</b>	<b>24,86</b>	<b>119,66</b>			<b>784,51</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>									
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (с маслом)	100	3,97	5,19	20,04	145,43	173	26,62	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	14,84	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>10,22</b>	<b>8,59</b>	<b>59,59</b>			<b>44,52</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700</b>	<b>66,22</b>	<b>43,79</b>	<b>268,95</b>			<b>1690,18</b>	

Ст. повар

