



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской
 район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 22 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углево ды		
1	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	110
2	Овощи натуральные	60	0,40	0,05	0,85	5,45	17
3	Гуляш	80	7,90	8,69	3,20	122,61	442
4	Каша рассыпчатая	150	4,26	5,15	49,80	262,59	297
5	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
6	Хлеб пшеничный	40	2,02	0,25	12,20	59,13	
7	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	760	21,42	19,03	112,05	705,15	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иваф*

Ответственный по питанию _____ *Иван*

Мед.работник _____ *СФ*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 22 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	б/н
2	Мучное изделие (булочка)	70,00	3,90	15,40	46,20	339,00	б/н
	Итого за завтрак	270	4,1	15,40	66,2	419,8	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Фомина

Мед.работник СВ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 22 » _____ сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углево ы		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,93	0,08	2,91	16,08	17
2	Гуляш	100	9,87	9,86	4,00	144,22	442
3	Каша рассыпчатая	180	5,11	5,21	59,76	306,37	297
4	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	532
5	Хлеб пшеничный	50	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	660	20,85	16,28	116,37	695,40	

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____