



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
Е.А. Фомина

Меню

« 25 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп лапша домашняя	200	2,75	4,30	28,10	162,10	148
2	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	101
3	Отбивная натуральная парированная	80	4,80	8,00	1,60	97,60	496
4	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520
5	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
7	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
	Итого за завтрак	760,00	19,59	21,93	107,10	704,13	
	Цена за комплекс:						

Старший повар Иваф

Ответственный по питанию МММ

Мед.работник СР



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина

Меню

« 25 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Йогурт питьевой порционно со вкусом	150	7,50	3,80	5,30	85,40	б/н
2	Мучные изделия (пряник)	70	4,40	4,06	40,80	217,34	б/н
	Итого за завтрак	220	11,9	7,86	46,1	302,74	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иваф*

Ответственный по питанию _____ *Ошени*

Мед.работник _____ *СР*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 25 » _____ сентября _____ 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,24	101
2	Отбивная натуральная панированная	100	6,00	10,00	2,00	122,00	496
3	Соус томатный	50	0,80	2,20	3,90	38,60	587
4	Картофельное пюре	180	3,71	5,81	24,77	166,21	520
5	Какао с молоком	200	3,20	3,60	14,78	104,32	393
6	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	24,30	114,59	
7	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	710,00	20,81	22,91	100,40	691,03	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____