

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Меню
 "4" декабря 2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК								
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	37,01
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	25,35
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,55
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Мучное кондитерское изделие (кекс)****	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
		550	23,81	22,63	88,13	659,47		95,35
ОБЕД								
	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	17,41
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	79,99
	Капустя тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	48,60
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	8,52
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,05
	Мучное кондитерское изделие (кекс)****	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
ИТОГО ЗА ОБЕД								
		860	26,52	28,47	111,52	825,53		185,01



Утверждаю