



Утверждаю
директор МОУ МО Динской район
ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко
Имени Г.К. Е.А. Фомина




Меню

« 18 » октября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,32	0,00	68,68	97
2	Каша жидкая молочная с крупой (с маслом сливочным)	200 / 10	5,10	10,72	33,42	250,56	311
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	
5	Фрукты или ягоды свежие	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
6	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,85	2,38	18,54	102,98	
	Итого за завтрак	620	15,22	18,98	96,11	616,14	

Старший повар _____ 

Ответственный по питанию _____ 

Мед.работник _____ 



Меню

« 18 » октября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,32	0,00	68,68	97
2	Каша жидкая молочная с крупой (с маслом сливочным)	250	6,37	13,40	41,77	313,16	311
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	94,10	
5	Плоды или ягоды свежие	150	0,39	0,25	17,11	72,25	368
6	Кондитерское изделие (печенье)	35	1,85	2,38	18,54	102,98	
	Итого за завтрак	620	16,57	21,71	107,32	693,19	

Старший повар _____ 

Ответственный по питанию _____ 

Мед.работник _____ 



СОГЛАСОВАНО

(подпись)
(ФИО)
(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(подпись)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.ш.к.1 см. ОВЗ с 18.10.21 г.

18 октября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с маслом)	200	4,74	9,30	30,70	224,82	182
	Сыр (порциями) (Российский) 20г	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	19,98	77,14	376
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H
	Хлеб ржаной 25	25	1,92	0,35	9,43	50,25	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,73	22,10	79,60	567,05	
ОБЕД	Суп. картофельный с мясными фрикадельками	200	10,60	21,72	29,76	357,76	104/1
	Вареники из полуфабриката промышленного производства	185	19,81	5,09	36,45	271,01	395
	Плоды или ягоды свежие 120	120	0,56	0,56	13,72	65,8	338
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	19,98	77,14	376
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H
	ИТОГО ЗА ОБЕД			34,27	27,77	119,23	857,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			49,00	49,87	198,83	1424,2	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			49,00	49,87	198,83	1424,2	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			49,00	49,87	198,83	1424,2	

Сваренный суп
Однородный по мясным
м.у. раздатчик

Возрастная категория: Ст. шк. 1 см. ОВЗ с 18.10.21 г.

Меню приготавливаемых блюд

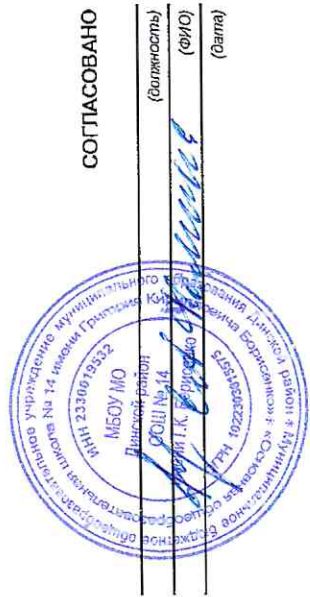
18 октября 2012

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с маслом)	200	4,74	9,30	30,70	224,82	182
	Сыр (порциями) (Российский) 20г	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	19,98	77,14	376
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н
	Хлеб ржаной 30	30	2,31	0,42	11,31	60,3	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	4,77	8,08	17,83	163,58	104/1
	Вареники из полуфабриката промышленного производства	215	23,03	5,91	42,36	314,95	395
	Плоды или ягоды свежие 150	150	0,90	0,90	22,05	105,75	338
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	19,98	77,14	376
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н
	Хлеб ржаной 30	30	2,31	0,42	11,31	60,3	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							

Сварены поваром
Оформлены по меню: 18.10.12
18 октября 2012



УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(ФИО)
(дата)



СОГЛАСОВАНО
(должность)
(ФИО)
(дата)