



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14, имени Г.К. Борисенко

[Handwritten signature]
С.А. Рашидов

Меню

«28» Сентября 2021г.

От 7 до 11 лет

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|-------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Салат из свёклы отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 52 | |
| 2 | Плов из птицы | 150 | 18,08 | 10,88 | 33,68 | 304,96 | 492 | |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 1,10 | 0,90 | 12,56 | 62,74 | 684 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 59,13 | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | | |
| 6 | Кисломолочный продукт | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,10 | 698 | |
| | Итого за завтрак | 560 | 26,35 | 18,43 | 79,77 | 590,30 | | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | | |

Старший повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*

Мед.работник *[Signature]*



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Меню

«28» Сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Салат из свёклы отварной | 100 | 1,41 | 6,03 | 8,30 | 93,11 | 52 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 22,60 | 13,60 | 42,10 | 381,20 | 492 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 10,40 | 42,02 | 685 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 19,50 | 91,86 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,79 | 10,20 | 56,07 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 570 | 28,81 | 20,78 | 90,50 | 664,26 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар Ивал

Ответственный по питанию Анна

Мед. работник ИП



Утверждаю
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ № 14 имени Г.К. Борисенко

Л.А. Волынец

Меню

«_28» Сентября 2021г.

От 7 до 11 лет с ОБЗ

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | Суп мясными фрикадельками | 200 | 5,50 | 4,80 | 16,20 | 130,00 | 137 |
| 2 | Салат из свёклы отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 52 |
| 3 | Плов из птицы | 150 | 18,08 | 10,88 | 33,68 | 304,96 | 492 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 1,10 | 0,90 | 12,56 | 62,74 | 684 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 19,50 | 91,86 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | |
| | Итого за завтрак | 675 | 29,63 | 20,82 | 99,27 | 702,93 | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | |

Старший повар _____

Иван

Ответственный по питанию _____

Ольга

Мед.работник _____

Р



Утверждаю
Директор МБОУ МО Динской район
ООО № 14 имени Г.К. Борисенко

Меню

« 28 » сентября 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

| № п/п | Наименование блюд <u>Завтрак:</u> | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|-------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | Йогурт питьевой со вкусами | 150 | 7,50 | 3,80 | 10,4 | 5,30 | б/н | |
| 2 | Мучное изделие (пирожок) | 100 | 6,4 | 5,8 | 58,40 | 311,40 | б/н | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 250 | 13,9 | 9,6 | 68,8 | 316,7 | | |
| | Цена за комплекс: | | | | | | | |

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Анна*

Мед.работник _____ *С.П.*