



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14

[Signature]
Фомина Е.А.

Меню

« 03 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свёклы отварной	60	0,85	3,62	4,98	55,89	52
2	Плов из птицы	150	18,08	10,88	33,68	304,96	492
3	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74	684
4	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	59,13	
5	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	12,35	57,48	
6	Кисломолочный продукт	100	2,90	2,50	4,00	50,10	698
	Итого за завтрак	560	26,35	18,43	79,77	590,30	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*

Мед.работник *[Signature]*



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14

Е.А. Фомина
Фомина Е.А.

Меню

« 03 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Салат из свёклы отварной	100	1,41	6,03	8,30	93,11	52
2	Плов из птицы	200	22,60	13,60	42,10	381,20	492
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
5	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	570	28,81	20,78	90,50	664,26	
	Цена за комплекс:						

Старший повар *Иваф*

Ответственный по питанию *Вини*

Мед.работник *И*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской
 район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню
 « 3 » сентябрь 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Йогурт питьевой со вкусами	150	7,50	3,80	10,4	5,30	б/н	
2	Мучное изделие (пирожок)	100	6,4	5,8	58,40	311,40	б/н	
	Итого за завтрак	250	13,9	9,6	68,8	316,7		
	Цена за комплекс:							

Старший повар Швал

Ответственный по питанию Михайлов

Мед.работник С



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ МО Динской район
ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
_____ Е.А. Фомина

Меню

« 3 » сентября 2021 г.
От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Суп мясными фрикадельками	200	5,50	4,80	16,20	130,00	137
	Итого за завтрак	200	5,50	4,80	16,20	130,00	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иван*

Ответственный по питанию _____ *Фомина*

Мед.работник _____ *С*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню

« 3 » сентября 2021 г.
 От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Обед:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп мясными фрикадельками	250	6,97	6,00	20,25	162,88	137
	Итого за завтрак	250	6,97	6,00	20,25	162,88	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____ *Иванов*

Ответственный по питанию _____ *Михайлов*

Мед.работник _____ *Сидорова*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ МО Динской
 район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 _____ Е.А. Фомина

Меню
 « 3 » сентябрь 2021 г.

Дополнительное питание для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Йогурт питьевой со вкусами	150	7,50	3,80	10,4	5,30	б/н	
2	Мучное изделие (пирожок)	100	6,4	5,8	58,40	311,40	б/н	
	Итого за завтрак	250	13,9	9,6	68,8	316,7		
	Цена за комплекс:							

Старший повар _____ *Левал*

Ответственный по питанию _____ *Мирош*

Мед.работник _____ *Лео*