

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Меню  
"Б" от 01.09.2023г.

Утверждаю  
Директор



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20			11,82
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	54	73-1	105,47
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48			13,21
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73			4,59
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96			6,81
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30			12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>595</b>	<b>20,85</b>	<b>22,54</b>	<b>82,19</b>	<b>627,94</b>		<b>154,47</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ	250	1,80	5,10	10,65			15,49
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48			13,78
	Тертели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35			61,79
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42			16,04
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90			3,32
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32			4,76
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94			3,05
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>900</b>	<b>26,82</b>	<b>20,23</b>	<b>144,06</b>	<b>863,3</b>		<b>118,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сушеным)	120/30	16,33	13,79	28,60			85,86
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24			5,55
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>16,59</b>	<b>13,79</b>	<b>35,84</b>	<b>395,42</b>		<b>91,41</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1815</b>	<b>64,26</b>	<b>56,56</b>	<b>262,09</b>	<b>1886,66</b>		

Ст. повар

