



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Динской район
 ООШ №14 имени Г.К. Борисенко
 Е.А. Фомина

Меню

« 07 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,60	21,60	140,40	139
2	Овощи консервированные промышленного производства	60	3,0	0,5	7,3	36,70	Таб 24
3	Рыба, запечённая с овощами и соусом томатным	100	13,14	6,10	7,80	138,65	374
4	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	520
5	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	684
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
7	Кондитерское изделие	50	3,06	4,55	28,74	168,15	
	Итого за завтрак	825	31,22	19,15	106,08	721,54	
	Цена за комплекс:						

Старший повар _____

Ответственный по питанию _____

Мед.работник _____

