



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14

Фомина Е.А.

## Меню

« 01 » сентября 2021 г.

От 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ТЬ	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,32	0,00	68,68	97
2	Каша жидкая молочная с крупой (с маслом сливочным)	200 / 10	5,10	10,72	33,42	250,56	311
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	
5	Плоды или ягоды свежие	120	0,31	0,20	13,69	57,80	368
6	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,85	2,38	18,54	102,98	
	<b>Итого за завтрак</b>	620	15,22	18,98	96,11	616,14	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар

*Иван*

Ответственный по питанию

*Фомина*

Мед.работник

*Иван*



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 14



Фомина Е.А.

## Меню

« 01 » сентября 2021 г.

От 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тич. ценнос ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углево ды		
1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,32	0,00	68,68	97
2	Каша жидкая молочная с крупой (с маслом сливочным)	250	6,37	13,40	41,77	313,16	311
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	42,02	685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	94,10	
5	Плоды или ягоды свежие	150	0,39	0,25	17,11	72,25	368
6	Кондитерское изделие	35	1,85	2,38	18,54	102,98	
	<b>Итого за завтрак</b>	620	16,57	21,71	107,32	693,19	
	<b>Цена за комплекс:</b>						

Старший повар Иваф

Ответственный по питанию Тру

Мед.работник оо