

Меню  
" 11 " апреля 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждено  
Директор



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Икра кабачковая промышл, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36,73-1		7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52 211		102,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3 379		14,99
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08 Н		3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120 Н		6,81
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47 338		12,57
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>								
		<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>		<b>147,43</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86 81		10,33
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29	49,02 62		5,51
	Тертельи 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33 279		61,05
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39 171		13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28 342		9,39
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44 Н		4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6 Н		4,04
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>								
		<b>790</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>		<b>108,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сущенным)	100/20	13,61	11,49	29,83	303,83 222		60,48
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	19,48	40,9 377		5,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>								
		<b>300</b>	<b>13,75</b>	<b>11,49</b>	<b>49,31</b>	<b>344,73</b>		<b>65,76</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
		<b>1650</b>	<b>58,33</b>	<b>51,08</b>	<b>233,88</b>	<b>1708,55</b>		

Ст. повар

