



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 14 » октября 2021 г.
От 7 до 11 лет



№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи натуральные	60	0,56	0,05	1,75	9,69	17
2	Шницель мясной рубленый	80	8,25	12,10	7,16	170,54	451
3	Макаронные изделия отварные	150	4,83	5,19	26,62	172,50	517
4	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683
5	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,52	94,48	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	555,00	18,74	18,40	87,15	589,15	

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Анна

Мед.работник СР



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина



Меню

«14» октября 2021 г.
От 12 до 18 лет

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг етич. ценно с ть	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,93	0,08	2,91	16,08	таб 24
2	Шницель мясной рубленый	100	10,31	15,12	8,95	213,12	451
3	Макароны отварные	180	5,70	5,20	46,03	253,72	516
4	Напиток из сухофруктов	200	0,33	0,00	18,80	76,52	683
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	19,50	91,86	
6	Хлеб ржаной	30	2,04	0,79	10,20	56,07	
	Итого за завтрак	650,00	22,01	21,53	106,39	707,37	

Старший повар Иван

Ответственный по питанию Иван

Мед.работник Иван



Утверждаю
директор МБОУ ООШ № 14
Е.А. Фомина

Меню

« 14 » октября 2021 г.

От 7 до 11 лет для детей с ОВЗ

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Овощи натуральные	60	0,56	0,05	1,75	9,69	17
2	Шницель мясной рубленый	80	8,25	12,10	7,16	170,54	451
3	Макаронные изделия отварные	150	4,83	5,19	26,62	172,50	517
4	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	683
5	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,52	94,48	
6	Хлеб ржаной	25	1,70	0,66	8,50	46,74	
	Итого за завтрак	555,00	18,74	18,40	87,15	589,15	

Старший повар Ива

Ответственный по питанию Ош

Мед.работник С