

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе краевого фестиваля «Познаю мир самбо»
среди обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 10 станицы Неберджаевской
муниципального образования Крымский район (МБОУ СОШ № 10)

1. Общие положения

Школьный этап краевого фестиваля «Познаю мир самбо» среди обучающихся МБОУ СОШ № 10 проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в

Фестиваль проводится в целях вовлечения школьников в систематические занятия самбо, укрепление здоровья и выявление наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Фестиваля:

развитие и популяризация самбо;

содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся;

формирование познавательной, творческой активности и коммуникативных навыков;

повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни;

расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными командами.

2. Организаторы Фестиваля

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет школьный Спортивный клуб.

3. Место и сроки проведения Фестиваля

Место проведение Фестиваля: МБОУ СОШ № 10 Крымский район, станица Неберджаевская, ул. Ленина, 50-а.

» Сроки проведения Фестиваля: с 16 мая по 20 мая 2022 года.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

я
б
р
я

Школьный этап соревнований в рамках Фестиваля - участников **Всероссийского проекта «Самбо – в школу»**, реализующих образовательные программы по самбо для детей 10-12 лет. Количество участников не ограничено.

Рекомендуемые виды программы школьного этапа соревнований в рамках Фестиваля:

1. Интеллектуальная викторина «Самбо. Спорт. Здоровье»

Интеллектуальная викторина «Самбо. Спорт. Здоровье» проводится среди всех участников проекта «самбо в школу» реализующих образовательные программы 10 - 12 лет.

Задания викторины представлены следующими темами:

- история и Культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

Принять участие в викторине можно пройдя по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6246ce8da4b26142b38c0541/>

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участником.

Результаты интеллектуальной викторины будут направлены региональному координатору проекта «Самбо в школу» и на электронную почту общеобразовательной организации, указанной в электронной заявке.

2. Самозащита без оружия.

Принимают участие все члены команды.

Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения: Исходное положение для вида программы «самостраховка» (п.1-4) круглый полуприсед (колени врозь, туловище согнуто вперед, руки вниз, голова опущена).

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

- запрокидывание головы;
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

- касание головой поверхности пола;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперёд на бок кувырком.

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом;
- удар или касание головой поверхности;
- неправильное положение рук и ног.

4. Самостраховка при падении на руки вперед.

Ошибки:

- нет амортизации с помощью уступающего сгибания рук;
- касание поверхности лицом;
- ноги согнуты в коленных суставах (удар коленями).

5. Бросок задняя подножка.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

6. Бросок захватом ноги.

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

7. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;
- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8. Бросок через бедро.

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и

упором под коленку другой ноги ассистента.

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;
- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;
- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

За выполнение каждого приема насчитываются очки:

- 1 очко – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок;
- 2 очка – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки;
- 3 очка – начисляется при выполнении приема без ошибок.

5. Условия подведения итогов.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по виду программы: «Самозащита без оружия».

6. Награждение победителей и призеров

Команды, занявшие I, II и III места в общекомандном зачете награждаются грамотами.

Директор МБОУ СОШ № 10

О.М. Сидоренко

Приложение 1
к Положению о школьном этапе
краевого фестиваля «Познаю мир самбо»

РЕЗУЛЬТАТЫ
команды-победителя муниципальных соревнований в рамках краевого фестиваля
«Познаю мир самбо» среди обучающихся общеобразовательных организаций

(наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Вид программы						
			Полоса препятствий		Самозащита без оружия		Демо самбо		
			Общий результат (сек.)	Место	Общее количество баллов	Место	Общее количество баллов	Место	
1.									
2.									
3.									
4.									

Руководитель команды _____

(фамилия, инициалы, подпись)

Директор общеобразовательной
организации _____

(фамилия, инициалы, подпись)

М.П.

Приложение 2
к Положению о школьном этапе
краевого фестиваля «Познаю мир самбо»

ОТЧЁТ
о проведении школьных и муниципальных соревнований
в рамках краевого фестиваля «Познаю мир самбо» среди
общеобразовательных организаций

(наименование муниципального образования)

1	Количество общеобразовательных организаций, проводивших школьные соревнования в рамках Фестиваля	
2	Количество обучающихся, принявших участие в школьных мероприятиях в рамках Фестиваля	
3	Количество общеобразовательных организаций, принявших участие в муниципальных мероприятиях в рамках Фестиваля	
4	Количество обучающихся, принявших участие в муниципальных мероприятиях в рамках Фестиваля	

Руководитель

(фамилия, инициалы, подпись)

М.П.

Приложение 3
к Положению о школьном этапе
краевого фестиваля «Познаю мир самбо»

ЗАЯВКА
на участие в краевом фестивале «Познаю мир самбо» среди
обучающихся общеобразовательных организаций

(наименование муниципального образования)

Общеобразовательная организация: _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации: _____

Телефон общеобразовательной организации: _____

E-mail: _____

Сайт общеобразовательной организации: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Класс	Виза врача
1	2	3	4	5
1				допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				

Допущено к Фестивалю _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись, дата)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор общеобразовательной
организации _____
" ____ " _____ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П.

Руководитель УО МО _____
" ____ " _____ 2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П.

Приложение 4
к Положению о школьном этапе
краевого фестиваля «Познаю мир самбо»

СОГЛАСИЕ

законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,
(Ф.И.О. полностью)

зарегистрированный (-ая) по адресу _____ докум
ент, удостоверяющий личность _____
(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

на основании статьи 64 Семейного кодекса Российской Федерации являюсь представителем
несовершеннолетнего (-ей):

_____ года рождения
(Ф.И. полностью)

Настоящим согласием в соответствии с Федеральным законом РФ от 27.07.2006
№ 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие ГКУ КК «ЦРФКССО» на смешанную
обработку с использованием средств автоматизации и без использования таких средств, с
передачей по внутренней сети и по сети Интернет (сбор, систематизацию, накопление,
хранение (в электронном виде и на бумажном носителе), уточнение (обновление,
изменение), использование любым способом, обезличивание, блокирование, уничтожение,
распространение и передачу в порядке, предусмотренном законодательством РФ)
персональных данных моего несовершеннолетнего
ребенка: _____

(Ф.И.О. полностью)

фамилия, имя, отчество

место учебы

год рождения

место проживания (город/район)

другие

Прошу считать данные сведения общедоступными.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах
ребенка, законным представителем которого я являюсь.

Настоящее согласие вступает в силу с момента его подписания и действует в течение
неопределенного срока до принятия решения о прекращении обработки персональных
данных и/или уничтожения документов, содержащих персональные данные.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного
заявления.

« ____ » _____ 2022 г. / _____ / _____