



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

Дети: любить и беречь.

**Если вы хотите
вырастить хороших
детей, тратьте на них
вдвое меньше денег
и вдвое больше
времени!**



Картина ваших взаимоотношений с ребёнком.

- 1.Рождение вашего ребёнка было желанным?
- 2.Вы каждый день целуете его ,говорите ласковые слова или шутите с ним?
- 3.Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
- 4.Раз в неделю проводите с ним досуг(походы в кино, прогулки, поездки, посещение родственников,общественных мероприятий)

5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
 6. Вы обсуждаете с ним имидж, моду, манеру одеваться?
 7. Вы знаете его друзей (чем занимаются, где живут)?
 8. Вы знаете о его времяпрепровождении, хобби, занятиях?
- 

9. Вы в курсе его влюблённости, симпатий?
 10. Вы знаете о его недругах, врагах?
 11. Вы знаете ,какой его любимый предмет в школе?
 12. Вы знаете, кто его любимый учитель?
 13. Вы знаете, кто нелюбимый учитель?
 14. Вы первым идёте на примирение,разговор?
 15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?
- 

Подводим итог:

- Если вы на все вопросы ответили «да», значит, вы находитесь на верном пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти своему ребёнку на помощь.
- Если же большинство ответов «нет», необходимо немедленно изменить поведение, услышать и понять подростка, пока не случилось беды

Суицид

- ▶ Намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остаётся актуальной и нерешённой в течение нескольких месяцев и при этом ребёнок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями

Факторы суицидального риска

Социально-демографические :отсутствие отца в семье в раннем детстве; сильное влияние матери; отсутствие внимания; отверженность в детском и подростковом возрасте; чрезмерная опека; воспитание по типу «кумир семьи»; воспитание в семье с «алкогольным» климатом; частые скандалы в семье; развод родителей; наличие в семье психически больных; наличие в семье случаев самоубийств, попыток самоубийств или суицидальных угроз со стороны родственников

Медицинские факторы

- ▶ Соматическая патология (внутренние болезни); цереброорганическая патология (заболевание головного мозга); психические заболевания (наиболее выраженный риск при реактивных депрессиях, неалкогольных токсикоманиях, психопатиях, аффективных психозах).

Биографические факторы.

- ▶ Побег из дома; частая смена мест учёбы; злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами; совершение суицидальных попыток; серия «провалов» в подростковом возрасте: неудачи в обучении, изоляция в коллективе; наличие друзей, совершивших самоубийство.

Индивидуальные факторы

- Низкий или заниженный уровень самооценки; неуверенность в себе; высокую потребность в самореализации; высокую значимость для них тёплых, эмоциональных связей; искренности взаимоотношений, наличие понимания и поддержки со стороны окружающих; трудности в волевых усилиях при принятии решений; снижение уровня оптимизма и активности в ситуации затруднений; тенденция к самообвинению, преувеличение своей вины; несамостоятельность; высокий уровень тревожности; недостаточная социализация, инфантильность и незрелость личности.

Четыре основные причины суицида

1. Изоляция от окружающих (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется).
2. Беспомощность (ощущение, что ты не можешь жить, всё зависит не от тебя)
будущее не предвещает ничего хорошего)
4. Чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя)

Возрастные особенности суицидального поведения

- ▶ 11-14 лет – формирование реального понятия о смерти и о её необратимости
 - ▶ Суицидальное поведение у детей до 13 лет – редкое явление.
 - ▶ 14-15 лет- резкое возрастание суицидальной активности
 - ▶ 16-19 лет – максимум суицидальной активности
- 

Признаки, предупреждающие суицид

- Перемены в поведении (уединение, рискованное поведение):
- Проблемы в учёбе - падение успеваемости, эмоциональные взрывы, засыпание на уроках;
- Признаки депрессии – перемены в питании и времени сна, беспокойство, безнадёжность
- Чувство вины ,потеря интереса
- Темы о смерти- накопительный интерес к данной тематике
- Вызывающая одежда
- Предыдущая суицидальная попытка
- Наличие среди знакомых тех.кто ранее практиковал суицид

Куда обращаться, если ребёнок совершил суицид?

- ▶ 1. Неотложная помощь в профильных отделениях лечебных учреждений
- ▶ 2. После оказания неотложной помощи необходимо обратиться за консультацией к **детскому или районному психиатру** (в возрасте до 15 лет с согласия родителей или законных представителей; после 15 лет - с согласия подростков)
- ▶ 3. В диагностически сложных случаях районные психиатры могут направить ребёнка в краевой кабинет психиатрической помощи

Центральным звеном лечебного воздействия является психотерапия

- ▶ **Вопросы лечения находятся только в компетенции врача-психиатра, психотерапевта.**
- ▶ Терапия включает в себя три этапа лечения:
- ▶ Начальный-1-2 недели;
- ▶ Собственно терапевтический- 6-8 недель;
- ▶ Поддерживающей терапии- 6-9 месяцев.
- ▶ При риске рецидива-поддерживающее лечение -2 года и более.

Что может удержать подростка от суицида

- Установите заботливые взаимоотношения с ребёнком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребёнка в настоящем и помогите ему определить перспективу на будущее
- Внимательно слушайте подростка!

Рекомендации родителям

- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей
- Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним
- Обязательно содействуйте в преодолении препятствий
- Любые стоящие начинания детей одобряйте словом и делом
- Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания
- Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

*От заботливого , любящего
человека, находящегося
рядом в трудную минуту,
зависит многое. Он может
спасти потенциальному
суициденту жизнь!*





*Берегите СЕБЯ, ради своих ДЕТЕЙ...
никто НЕ СМОЖЕТ ЛЮБИТЬ вашего
ребёнка так, как любите его ВЫ !!!*