

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 10
 _____ О.М. Сидоренко
 « ____ » _____ 2022г.

**План работы по формированию здорового образа жизни,
 профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения
 среди обучающихся МБОУ СОШ № 10 на 2022-2023 учебный год**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Форма проведения</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отметка о выполнении</i>
<i>Организационные вопросы (в течение всего периода)</i>					
1	Изучение нормативных документов по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, обновление локальных актов, приказа, утверждение плана			Администрация школы, классные руководители	
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению	Проведение социально-психологического тестирования, анкетирование, личные беседы, наблюдение	6-11	Зам. директора по ВР, соц. педагог, педагог-психолог, классные руководители	
3	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, секции)		1-11	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	
4	Организация горячего питания в школе, обеспечение 100% питания учащихся		1-11	Администрация, классные руководители	
5	Контроль за соблюдением санитарного состояния школы, школьной территории,		1-11	Администрация, классные руководители	

	наличием сменной обуви. Проведение ежедневной влажной уборки классов				
6	Посещение семей на дому с целью раннего выявления семейного неблагополучия		1-11	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	
7	Обеспечение наличия знаков о запрете курения в школе и на ее территории			Завхоз	
8	Проведение заседаний ШВР, Совета профилактики, методического объединения классных руководителей с рассмотрением вопросов профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании			Зам. директора по ВР	
СЕНТЯБРЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	«О вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ (в том числе вдыхания паров газа)»	Беседа с приглашением инспектора ОПДН	6-11	Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОПДН (по согласованию)	
2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-11	Классные руководители	
3	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1.	«Почему мы боеем. Причины	Классный час	2	Евсюкова Л.Ю.	

	болезни»				
2	«Хотим быть здоровыми»	Классный час	3	Степанова И.А.	
3	«Жизнь-это чудо»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	
4	«Здоровая жизнь-здоровая нация»	Классный час	6	Логинова С.У.	
5	«Семь шагов к здоровому образу жизни»	Классный час	7	Московская С.Н.	
6	«Мой выбор»	Конкурс рисунков	8	Бутынец Н.А.	
7	«Здоровье человека как ценность»	диалог	9	Кукарина С.А.	
8	«Здоровый образ жизни молодежи»	Час общения	10	Кривенок Т.Н.	
9	«Здоровые дети-будущее нации»	беседа	11	Титова О.А.	
10	Участие в районных мероприятиях (в соответствии с планом УО)		1-11	Зам. директора по ВР	
11	Систематический контроль по выявлению обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников		1-11	Зам. директора по ВР	
Спортивно-оздоровительный мероприятия					
1	«Маршрут здоровья»	Спортивно-игровая программа	4	Таран Н.И.	
Работа с родителями					
1	Родительские собрания: - общешкольное - по классам		1-11	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители	
Работа с классными руководителями и учителями					

1	Консультация, собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы по профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся			Зам. директора по ВР	
ОКТАБРЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-11	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Будем здоровы»	викторина	1	Копытова В.В.	
2	«Что нужно знать о лекарствах. Какие лекарства мы выбираем»	Классный час	2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«В страну здоровья»	Классный час	3	Степанова И.А.	
4	«Умение сказать «нет»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	
5	«Личная гигиена и здоровье»	дискуссия	6	Логинова С.У.	
6	«Миссия – жить»	Просмотр презентации	7	Московская С.Н.	
7	«Секреты манипуляции к вредным привычкам»	Просмотр видеороликов	9	Кукарина С.А.	
8	«Профилактика инфекционных заболеваний»	Информационный час	10	Кривенок Т.Н.	

Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«Я выбираю спорт и здоровье»	Спортивные игры	4	Таран Н.И.	
2	«Дыши легко, живи свободно»	Интеллектуально-спортивный конкурс	8	Бутынец Н.А.	
3	«Быть здоровым – это модно»	Спортивный час	11	Титова О.А.	
НОЯБРЬ					
Лекционно-просветительная работа с обучающимися					
1	«Ответственность несовершеннолетних»	Беседа, с приглашением инспектора ОПДН	9-11	Зам. директора по ВР, классные руководители, инспектор ОПДН (по согласованию)	
2	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-11	Классные руководители	
3	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
Воспитательная работа с обучающимися					
1	«Если хочешь быть здоров»	Классный час	1	Копытова В.В.	
2	«Как избежать отравлений. Отравления лекарствами»	Классный час	2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«Умение принимать решение»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	
4	«Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»	Просмотр презентации	6	Логинова С.У.	
5	«Цена сомнительный	видеопрезентация	7	Московская С.Н.	

	удовольствий!				
6	«Здоров будешь-все добудешь!»	Круглый стол	8	Бутынец Н.А.	
7	«Что важно для тебя?»	тестирование	9	Кукарина С.А.	
8	«Человек и его пороки»	Выпуск стенгазеты	10	Кривенок К.К.	
9	«Два пути»	Просмотр видеоролика	11	Титова О.А.	
Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«В здоровом теле-здоровый дух»	Игра-соревнование	3	Степанова И.А.	
2	«Путешествие по дорогам здоровья»	Экскурсия в лес	4	Таран Н.И.	
ДЕКАБРЬ					
Лекционно-просветительная работа с обучающимися					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-11	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
Воспитательная работа с обучающимися					
1	«Азбука здоровья»	викторина	3	Степанова И.А.	
2	«К здоровью наперегонки»	Час общения	4	Таран Н.И.	
3	«Раскрась жизнь цветами радуги»	Конкурс рисунков	6	Логинова С.У.	
4	«Живи свободно- спортивно, творчески, активно, позитивно»	Просмотр презентации	7	Московская С.Н.	
5	«Восхитительная пора»	Конкурс презентаций	8	Бутынец Н.А.	

6	«Дорога в пропасть и как из нее выбраться?»	Час вопросов и ответов	9	Кукарина С.А.	
7	«СПИД- смерть»	Просмотр презентации	10	Кривенок Т.Н.	
8	«Мы за ЗОЖ»	Выпуск плаката	11	Титова О.А.	
Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»	Спортивный час	1	Копытова В.В.	
2	«Быстрее! Выше! Сильнее!»	Спортивные соревнования	2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«Мы за здоровье»	Игровая программа	5	Хиневич Т.А.	
Работа с родителями					
1					
ЯНВАРЬ					
Лекционно-просветительная работа с обучающимися					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
Воспитательная работа с обучающимися					
1	Живу, учусь и веселюсь – во всём к здоровью я стремлюсь!»	Классный час	1	Копытова В.В.	
2	«Безопасность при любой погоде. Если солнечно и жарко»	Классный час	2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«Здоровье-главная ценность»	Классный час	3	Степанова И.А.	

4	«Злой волшебник-наркотик»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	
5	«Спорт альтернатива пагубным привычкам»	Круглый стол	6	Логинова С.У.	
6	«Опасные забавы»	Просмотр видео	7	Московская С.Н.	
7	«Дается жизнь всего лишь раз»	Классный час	8	Бутынец Н.А.	
8	«Курение и его пагубное воздействие»	Просмотр презентации	9	Кукарина С.А.	
9	«Три ступени, ведущие вниз»	Час общения	10	Кривенок Т.Н.	
10	«Вижу цель-иду к ней»	Классный час	11	Титова О.А.	
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Здоровые дети в здоровой семье»	Семейная спортивно-игровая программа	4	Таран Н.И.	
ФЕВРАЛЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9		
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	Живу, учусь и веселюсь – во всём к здоровью я стремлюсь!»	Классный час	1	Копытова В.В.	
2	«Здоровье не купишь»	Классный час	3	Степанова И.А.	
3	«О самом главном-о	Классный час	5	Хиневич Т.А.	

	здоровье»				
4	«Правильный путь»	тренинг	6	Логинова С.У.	
5	«Вредные привычки и как им противостоять»	видеоурок	7	Московская С.Н.	
6	«Что? Где? Когда?»	Интеллектуальная игра	8	Бутынец Н.А.	
7	«Опасности, которые таит в себе алкоголь»	Час вопросов и ответов	9	Кукарина С.А.	
8	«Алкоголь- вредная привычка»	Воспитательный час	10	Кривенок Т.Н.	
9	«Сумей сказать «Нет!»	беседа	11	Титова О.А.	
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Самый ловкий»	эстафеты	2	Евсюкова Л.Ю.	
2	«Волшебные правила здоровья»	Урок здоровья	4	Таран Н. И.	
МАРТ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Азбука здоровья»	викторина	1	Копытова В.В.	
2			2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«Мы за здоровый образ	Игра-квест	3	Степанова И.А.	

	жизни»				
4	«Современные гаджеты и интернет, их влияние на здоровье»	Классный час	4	Таран Н.И.	
5	«Твое здоровье в твоих руках»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	
6	«Наш стиль-ЗОЖ»	Классный час	6	Логинова С.У.	
7	«Выбирай жизнь!»	Просмотр презентации	7	Московская С.Н.	
8	«Знать, чтобы не оступиться»	беседа	8	Бутынец Н.А.	
9	«Научись говорить НЕТ»	Беседа, тренинг	9	Кукарина С.А.	
10	«Горькие плоды «красивой жизни»	Информационный час	10	Кривенок Т.Н.	
11	«Секреты здоровья»	Лекция медработника	11	Титова О.А.	
АПРЕЛЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1	«Быть здоровым – здорово!»	Урок путешествие	1	Копытова В.В.	
2			2	Евсюкова Л.Ю.	
3	«В гостях у Мойдодыра»	инсценировка	3	Степанова И.А.	
4	«Я выбираю здоровый образ жизни»	Конкурс чтецов	4	Таран Н.И.	

5	«Все о вредных привычках»	Просмотр презентации	6	Логинова С.У.	
6	«Просто скажи НЕТ!»	Час общения	7	Московская С.Н.	
7	«Ценить настоящее»	Классный час	8	Бутынец Н.А.	
8	«Как жить здорово?»	Беседа и анкетирование	9	Кукарина С.А.	
9	«Могу ли я употреблять наркотики»	беседа	10	Кривенок Т.Н.	
10	«Кадры из жизни»	Просмотр видеоролика	11	Титова О.А.	
<i>Спортивно - оздоровительные мероприятия</i>					
1	«Движение – это жизнь»	Игровая программа	5	Хиневич Т.А.	
МАЙ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)		1-11	Классные руководители	
2	Осуществление профилактической работы во внеурочной деятельности		9	Педагог-психолог	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1			2	Евсюкова Л.Ю.	
2	«Рецепты здорового образа жизни»	викторина	3	Степанова И.А.	
3	«Здоровые дети-будущее нации»	Классный час	4	Таран Н.И.	
4	«О секретах здоровья»	Классный час	5	Хиневич Т.А.	

5	«Не дай обмануть себя»	Классный час	6	Логинова С.У.	
6	«Главные ценности в жизни-здоровье, любовь, счастье»	Классный час	7	Московская С.Н.	
7	«Ошибка ценою в жизнь»	Просмотр видеоролика	8	Бутынец Н.А,	
8	«Свобода-это ответственность за свои поступки»	Просмотр видеороликов, дискуссия	9	Кукарина С.А.	
9	«Чтобы не стать марионеткой»	Просмотр презентации	10	Кривенок Т.Н.	
10	«Не сдавайся никогда»	Классный час	11	Титова О.А.	
<i>Спортивно-оздоровительные мероприятия</i>					
1	"Будь здоров!"	Спортивный час	1	Копытова В.В.	
ИЮНЬ					
<i>Лекционно-просветительная работа с обучающимися</i>					
1	Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. Просмотр видеороликов антинаркотической направленности, мультфильмов (для начальной школы)			Классные руководители	
<i>Воспитательная работа с обучающимися</i>					
1			1	Копытова В.В.	
2			2	Евсюкова Л.Ю.	
3			3	Степанова И.А.	
4	«Калейдоскоп здоровья»	Конкурс рисунков	5	Хиневич Т.А.	
5	«Мы молоды-мы духом сильны»	дискуссия	6	Логинова С.У.	
6	«Как не оказаться в сетях вредных привычек»	Создание памятки	9	Кукарина С.А.	
7	«Профилактика наркозависимости»	Час общения	10	Кривенок Т.Н.	

8	«Антинаркотический Долгопрудный, молодежь против наркотиков»	Просмотр видеороликов	11	Титова О.А.	
Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«Здоровому-все здорово»	игровая программа	4	Таран Н.И.	
2	«Здоровая молодежь-будущее нации»	Спортивные соревнования	7	Московская С.Н.	
3	«Люблю тебя, мой край родной!»	Туристскими тропами к здоровью	8	Бутынец Н.А.	
ИЮЛЬ					
Воспитательная работа с обучающимися					
1			1	Копытова В.В.	
2	«Правильное питание-залог здоровья»	Классный час	2	Евсюкова Л.Ю.	
3			3	Степанова И.А.	
4	«Едиственная красота-здоровье»	Классный час	6	Логинова С.У.	
5	«Здоровое лето!»	презентация	7	Московская С.Н.	
6	«Хочешь быть счастливым-будь здоров»	Беседа-игра	9	Кукарина С.А.	
7	«Скажи наркотикам «Нет!»	беседа	10	Кривенок Т.Н.	
8	«Закон 1539, закон 120 в действии антинарко»	Час общения	11	Титова О.А.	
Спортивно - оздоровительные мероприятия					
1	«Здоровье, спорт»	Игра-зарница	4	Таран Н.И.	
2	Сильные, ловкие, смелые»	Спортивно-игровая программа	5	Хиневич Т.А.	
3	«Лето красное, будь со мной!»	Спортивные игры	8	Бутынец Н.А..	
АВГУСТ					
Воспитательная работа с обучающимися					
1			1	Копытова В.В.	

2			2	Евсюкова Л.Ю.	
3			3	Степанова И.А.	
4	«Жизнь дается один раз...»	Просмотр презентации	6	Логинова С.У.	
5	«Мы поколение ЗОЖ!»	Просмотр презентации	7	Московская С.Н.	
6	«Подари себе жизнь или 10 заповедей ЗОЖ»	Круглый стол	9	Кукарина С.А.	
7	«Жизнь без сигарет»	Просмотр презентации	10	Кривенок Т.Н.	
8	«О роли молодежи в развитии и построении мира и повседневных проблемах»	Видеопоздравление с Днем молодежи	11	Титова О.А.	
Спортивно-оздоровительные мероприятия					
1	«Путешествие в страну здоровья»	Спортивно-интеллектуальная игра	4	Таран Н.И.	
2	«В поход за здоровьем»	Экскурсия по окрестностям станции	5	Хиневич Т.А.	
3	«Выше! Дальше! Сильнее!»	Спортивные игры	8	Бутынец Н.А.	