Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10 станицы неберджаевской муниципального образования Крымский район

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СогласованоПредседатель профсоюзного комитета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Степанова«09» января 2024г. |  | Утверждаю Директор МБОУ СОШ № 10\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М. Сидоренко«09» января 2024 года № 2 |

**Инструкция по охране труда**
**специалиста по комплексному обслуживанию зданий и сооружений**

**МБОУ СОШ № 10**
**ИОТ-021-2024**

**ст. Неберджаевская, 2024г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уполномоченный по охране труда | 09.01.2024г. | Т.А. Хиневич |
| Специалист по охране труда | 09.01.2024г. | Л.В. Ивановская |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено, принято решениена заседании Педагогического советаМБОУ СОШ № 10 Протокол № 4 от 08.01.2024 года |  | Утверждаю Директор МБОУ СОШ № 10\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М. Сидоренко«09» января 2024 года № 2 |

**Инструкция по охране труда**
**рабочего по комплексному обслуживанию зданий и сооружений МБОУ СОШ № 10**
**ИОТ-021-2024**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту здания допускаются лица, соответствующие квалификационным требованиям, прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию здания (далее – работник) обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка МБОУ СОШ № 10 (далее — организация), соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. Во время работы на работника могут воздействовать следующие производственные факторы: нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки, умственное перенапряжение. Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
* порезы при работе с бумагой и канцелярскими принадлежностями;
* поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов, кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);
* поражение электрическим током при отсутствии заземления;
* физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении или в результате подъема тяжестей;
* опасность падения с высоты при работе на лестницах или стремянках;
* уколы, порезы при работе с инструментом;
* повреждения кожи при работе с химическими веществами без средств индивидуальной защиты;
* нарушения работы органов дыхания при работе с химическими веществами.

1.4. Работник должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду: в соответствии с Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом директора МБОУ СОШ № 10.

1.5. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений работник должен уведомить непосредственного руководителя или завхоза любым доступным способом в ближайшее время.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

* оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
* тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, помощи обучающимся в посещении туалета, перед приемом пищи;
* не принимать пищу и не курить в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы работник обязан надеть специальную одежду, застегнуть спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих
концов одежды. Снять часы, кольца и другие ювелирные украшения. Проверить все карманы, убрать из них острые, колющие, мелкие предметы

2.2. Порядок подготовки рабочего места работника:

* проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — чистоту, температуру и влажность воздуха;
* включить освещение помещения и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
* убедиться в исправном состоянии технических средств;
* убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе, в том числе острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы;
* проконтролировать правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула). При необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительного напряжения тела;
* проверить рабочее место и подходы к нему, при необходимости убрать ненужные предметы и материалы, очистить от мусора и остатков строительных материалов, в зимнее время – от снега и льда, при необходимости посыпать их песком, шлаком или другими противоскользящими материалами;
* при выполнении работ по наряду-допуску ознакомиться с мероприятиями по безопасному производству таких работ;
* проверить наличие и исправность инструмента (дрель, молоток и т.п.), приспособлений (кисточки и т.п.) и материалов (краска и т.п.);
* убедиться в достаточности освещения рабочей зоны. При работе в ночное время или в затемненных местах должно быть обеспечено равномерное освещение рабочего места. Временная проводка для освещения должна быть поднята на высоту не менее 2,5 м над рабочим местом или же заключена в трубу. Перед использованием переносного электрического светильника проверить исправность штепсельной вилки, изоляции шлангового провода, лампы, патрона, убедиться в том, что провод на месте ввода в светильник защищен от истирания и перегибов, в наличии сплошного силикатного стекла, защитной сетки, крючка для подвешивания;
* перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

2.3. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты): если в ходе работы необходимо использовать исходные материалы, заготовки, перед началом работы работник обязан проверить их исправность и комплектность:

* осмотреть исходные материалы на предмет изменения цвета и консистенции, истечения срока годности;
* проверить емкости с исходными материалами на предмет целостности и плотности закрытия крышек.

2.4. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:

* осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;
* при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

2.5. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента:

* убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
* разложить инструмент в удобном для пользования порядке. Инструмент на рабочем месте располагают так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения. Не допускается укладывать инструмент на перила ограждений или неогражденный край площадки лесов, подмостей;
* убедиться в исправном состоянии технических средств и оборудования: отсутствии посторонних звуков и запахов при работе, искр, механических повреждений.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения техники безопасности устранить самостоятельно. При невозможности сделать это собственными силами обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или завхозу и приступить к работе только после их устранения.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

* соблюдать порядок в помещениях, не загромождать рабочее место, не позволять обучающимся загромождать поверхности и выходы из помещения;
* с осторожностью использовать технические устройства, приспособления и подручные средства: не кидать их, не класть на край стола, подоконник и пол. После использования класть на отведенные для них места. Не ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
* обеспечить безопасное хранение и содержание режущих, колющих и других опасных предметов (ножницы, булавки, ножи, отвертки и пр.);
* не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы;
* при применении режущих и колющих инструментов, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на обучающихся, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя;
* при работе инструментом ударного действия пользоваться защитными очками для предотвращения попадания в глаза твердых частиц;
* применять только исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
* выполнять технологические операции (пиление, сверление, соединение деталей и т. п.), используя упоры, зажимы;
* отвертку выбирать по ширине рабочей части (лопатки) в зависимости от размера шлица в головке шурупа или винта. При откручивании шурупов или винтов, особенно приржавевших, прочно закреплять деталь в тисках, не держать ее в руках;
* при использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться инструкцией по охране труда при работе с переносным электроинструментом;
* при проведении штукатурно-малярных работ руководствоваться инструкцией по охране труда при проведении малярных и штукатурных работ;
* поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами;
* соблюдать нормы подъема тяжестей вручную. Для женщин – не более 10 кг при подъеме тяжестей до двух раз в час и до 7 кг при подъеме тяжестей в течение рабочего дня. Для мужчин – не более 50 кг;
* убирать отходы (бой стекла, обрезки древесины, линолеума и т. п.), собирать в ведро для мусора. Запрещено уплотнять мусор в ведрах, сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы;
* использовать средства (краску, масла, штукатурка и т. п.) строго в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
* при выполнении работ со стеклом поднимать и переносить стекло с применением безопасных приспособлений или в специальной таре, раскрой стекла производить только специально предназначенным для этих целей инструментом и в отведенном для этих целей помещении;
* снятые при ремонте оборудования узлы и детали укладывать устойчиво, при необходимости – закреплять их;
* ограждать рабочую зону, если есть возможность падения сверху материалов и инструментов;
* при работе на высоте 1,5–5 м руководствоваться и при работе свыше 5 м руководствоваться инструкцией по охране труда при выполнении работ на высоте;
* все ремонтные работы на действующих трубопроводах, кроме подтягивания болтов фланцевых соединений, сальников, производить только после отключения подачи воды на ремонтируемый участок;
* разборку соединений трубопровода производить постепенно, остатки воды или конденсата сливать из трубопровода в заранее подготовленную емкость;
* при обследовании состояния облицовки или штукатурки фасада здания простукиванием проход на тротуаре должен быть огражден. При проведении обследования необходимо использовать средства индивидуальной защиты глаз, средства индивидуальной защиты от падения с высоты и защитные каски;
* загибать и утапливать в древесине выступающие концы гвоздей при выполнении соединений частей деревянных конструкций и вспомогательных устройств (лесов, подмостей, ограждений и т. п.).

3.2. При необходимости использовать исходные материалы (сырье, заготовки, полуфабрикаты) работник обязан выполнять требования безопасного обращения с ними:

* применять способы хранения, исключающие возникновение вредных и опасных производственных факторов, загрязнение окружающей среды;
* использовать безопасные устройства и емкости для хранения;
* использовать исходные материалы только по назначению;
* не использовать исходные материалы после истечения срока годности;
* не вдыхать исходные материалы, не пробовать их на вкус.

3.3. Работник обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

* соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
* при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
* не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

3.4. Работник обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

* пользоваться при работе исправной электроаппаратурой;
* соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
* при передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскальзывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности;
* в ходе работы вести себя спокойно и сдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;
* не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
* не вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
* не хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест;
* не пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;
* не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
* не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц;
* не загромождать рабочую зону, проходы к ней, пути эвакуации и другие проходы инвентарем;
* не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
* не производить наружные работы на лесах во время грозы, гололеда, тумана, при ветре силой 15 м/с и более;
* не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств;
* не удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами, кроме ключей типа «звездочка». При необходимости надо применять ключи с длинными рукоятками;
* при ремонтных работах на фасадах с применением многоярусных строительных лесов не вести работы на двух и более ярусах по одной вертикали, а также выполнять какие-либо работы на земле под строительными лесами.

3.5. Работник обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

* использовать только исправные средства индивидуальной защиты без повреждений и разрывов;
* использовать средства индивидуальной защиты строго по назначению и в соответствии с инструкцией изготовителя.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

* пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
* неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
* прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
* террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

* незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или завхозу любым доступным способом;
* в ближайшее время сообщить о ситуации руководителю организации устно или письменно;
* для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации завхозу, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем завхозу.

4.3.5. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, и сообщить об этом руководителю организации, родителям (законным представителям) обучающегося.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.4.3. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или завхоза любым доступным способом.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Работник обязан выполнять действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования: нет.

5.2. По окончании рабочей смены работник обязан:

* внимательно осмотреть все задействованные в ходе трудовой деятельности помещения, убрать все приспособления и инвентарь в надлежащее место;
* проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги;
* отключить электрические приборы, инструменты, убрать их на хранение в предназначенные для этого места.

5.3. Работник обязан выполнять действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности: собрать отходы, образовавшиеся в ходе трудовой деятельности, поместить их в мусорную корзину;

* при необходимости использовать для уборки мусора специальные приспособления.

5.4. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник обязан:

* снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место;
* вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить завхозуили руководителю организации.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

С инструкцией по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию зданий и сооружений МБОУ СОШ № 10, утвержденной 09.01.2024г ознакомлены:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф. И. О.** | **Должность** | **Дата** | **Подпись** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |