

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа краевых спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Положение составлено на основании краевого положения спортивных соревнований «Президентские состязания» среди общеобразовательных организаций Краснодарского Края.

1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Повышение двигательной активности обучающихся, формирование здорового образа жизни.
3. Популяризация спортивного стиля жизни детей.

II. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Школьный этап – с 28 февраля 2022 года по 1 апреля 2022 года, проводится в общеобразовательных учреждениях. **Разместить таблицы оценки тестов краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» школьного этапа на единой информационной площадке еип-фкис.рф до 7 апреля 2022 года.**

Информацию о школьном этапе краевых спортивных состязаниях «Президентские состязания» среди обучающихся размещается на школьном сайте.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Советом спортивного клуба.

Непосредственное проведение I этапа соревнований «Президентские состязания» возлагается на руководство спортивного клуба. Итоговые протоколы проведения I этапа предоставляются до 12 апреля 2022 года по адресу: МАУ ДО ДЮСШ № 1 на бумажном носителе и на электронный адрес: dush1.krymsk@mail.ru

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в школьных соревнованиях допускаются обучающиеся 1-11 классов. К участию в Президентских состязаниях допускаются **обучающиеся 7 класса общеобразовательной организации**, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях»,

утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

В Президентских состязаниях участвуют:

класс-команда в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководителя, являющегося учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 г.

К участию в Президентских состязаниях в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях с 1 сентября 2021 г.

Все участники класс - команды должны иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Виды программы Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Состав сельской класс-команды	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	3 юноши, 3 девушки	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	2-3 юноши, 2-3 девушки	Командная
3.	Теоретический конкурс	3 юноши, 3 девушки	Командная
4.	Эстафетный бег	2 юноши, 2 девушки	Командная

Участие во всех видах программы является обязательным. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования проводятся в дистанционном формате, с последующим представлением в Рабочую группу протокола тестирования класс-команды.

Соревнования лично-командные.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег на короткие дистанции

бег 30 м (юноши, девушки 5-6 классов);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки,

опуститься в вис. Положение вися фиксирует на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат попытки.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается при команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов спортивного многоборья размещена на сайте ГКУ КК «ЦРФКССО» (sportobr.ru).

Творческий конкурс

Творческий конкурс проводится в дистанционном формате. с последующим представлением в Рабочую группу видеоролика музыкально-художественной композиции.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

В начале видеоролика руководитель команды представляет название общеобразовательной организации и класс, все участники творческого конкурса поочередно представляются, называя свою фамилию, имя. Представление команды должно быть органически встроено в общую художественную композицию выступления и длиться не более 1 минуты.

Время основного выступления команды – 6-8 минут.

В видеоролике-выступлении класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на заданную тему творческого конкурса.

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.

Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд не 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – 2-3 юноши и 2-3 девушки.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламация, элементы различных видов спорта).

ГСК оценивается музыкально-художественная композиция класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции:	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников:	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Теоретический конкурс

Конкурс проводится в дистанционном формате.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается ГСК по согласованию с Рабочей группой и будет направлена командам-участникам дополнительно.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться Рабочей группой по организации и проведению Президентских состязаний по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;

правила техники безопасности по видам спорта.

Эстафетный бег

Соревнования проводятся в дистанционном формате с последующим представлением в Рабочую группу видеоролика.

Соревнования командные. Состав класс-команды – 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м - девушка	
8	100 м - юноша	
9	100 м - девушка	
10	100 м - юноша	

Результаты класс-команд, фиксируется с точностью 0,1 сек.

Эстафетный бег должен проводиться на стадионе с длиной беговой дорожки 400 м.

Для сельских класс-команд

Первый видеоролик должен соответствовать следующим требованиям:

перед стартом эстафеты каждый участник, показанный крупным планом, называет свою школу, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и номер этапа.;

камера, находящаяся в створе старта и финиша, снимает старт, прохождение всего забега и финиш.

Второй видеоролик должен соответствовать следующим требованиям:

камера, находящаяся в районе старта 2, 4 этапа, снимает прохождение всего забега.

Третий видеоролик должен соответствовать следующим требованиям:

камера, находящаяся в районе старта и финиша, снимает общий план всего забега, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Все участники команды эстафетного бега должны иметь нагрудные номера согласно номеру этапа.

Съемка всеми камерами должна начаться не менее, чем за 10 секунд до старта эстафеты.

Окончательным результатом команды в эстафетном беге будет результат, зафиксированный ГСК Президентских состязаний.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители I этапа (школьного) Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Все участники, занявшие 1,2 и 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами.