

Все в твоих руках!



Что такое наркотики?

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойством изменять человеческое сознание. «Нарке» в переводе с древнегреческого означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство». Это значит, что все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление.



Я выбираю жизнь!

Чем опасны наркотики?

- Абсолютно все наркотики без исключения - сильнодействующие ЯДЫ, которые вредны как для физического, так и для психического здоровья.
- К наркотикам легко пристраститься, но очень сложно (а чаще всего невозможно!) отказаться.
- Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусными гепатитами В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а также насилием, воровством и «целым букетом» различных социальных проблем.

ЧТОБЫ ТВОИ СЕГОДНЯШНИЕ МЕЧТЫ, ЖЕЛАНИЯ И ЦЕЛИ ЗАВТРА НЕ ОКАЗАЛИСЬ НЕСБЫТОЧНЫМИ,

НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!

ЗАПОЛНИ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ИНТЕРЕСНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ ДЕЛАМИ, ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ, МУЗЫКОЙ, ИСКУССТВОМ.

НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ «ТУСОВКАХ» БЕЗ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

СДЕЛАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ ЯРКОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ, ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!

Все в твоих руках!



Что такое наркотики?

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойством изменять человеческое сознание. «Нарке» в переводе с древнегреческого означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство». Это значит, что все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление.



Я выбираю жизнь!

Чем опасны наркотики?

- Абсолютно все наркотики без исключения - сильнодействующие ЯДЫ, которые вредны как для физического, так и для психического здоровья.
- К наркотикам легко пристраститься, но очень сложно (а чаще всего невозможно!) отказаться.
- Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусными гепатитами В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а также насилием, воровством и «целым букетом» различных социальных проблем.

ЧТОБЫ ТВОИ СЕГОДНЯШНИЕ МЕЧТЫ, ЖЕЛАНИЯ И ЦЕЛИ ЗАВТРА НЕ ОКАЗАЛИСЬ НЕСБЫТОЧНЫМИ,

НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!

ЗАПОЛНИ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ИНТЕРЕСНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ ДЕЛАМИ, ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ, МУЗЫКОЙ, ИСКУССТВОМ.

НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ «ТУСОВКАХ» БЕЗ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

СДЕЛАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ ЯРКОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ, ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!