

Влияние алкоголя на организм:

Мозг:

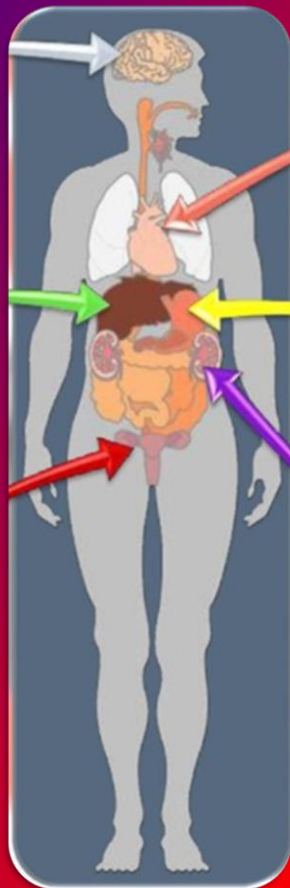
- ✓ Разрушение нервных клеток
- ✓ Инсульт

Печень:

- ✓ Токсический гепатит
- ✓ Цирроз
- ✓ Печеночная кома и смерть

Репродуктивная система:

- ✓ Снижение половой функции
- ✓ Неполноценное потомство
- ✓ Бесплодие



Сердце:

- ✓ Аритмия
- ✓ Сердечная недостаточность
- ✓ Жировое перерождение

Желудок:

- ✓ Гастрит
- ✓ Язва
- ✓ Рак

Почки:

- ✓ Гибель почечных клубочков
- ✓ Отравление продуктами обмена

Спорт

Здоровье

Красота

В моей

ЖИЗНИ

НАВСЕГДА!

А

М

О

Й

В

Ы

Б

О

Р

Делаем выбор: жизнь или алкоголь!



**Укрепление
иммунитета**



Режим дня



**Правильное
питание**

10 правил



**Прогулки на
свежем воздухе**



Спорт



Чистая вода



Активный отдых

ЗОЖ



**Утренняя
зарядка**



**Больше
позитива**

Районный кабинет
профилактики
наркомании,
пропаганды ЗОЖ
МБУ ДО ДЭБЦ
г. Крымск



**Жизнь без вредных
привычек**



Главные ценности в жизни –
ЗДОРОВЬЕ
СВОБОДА
СЧАСТЬЕ
УЧЕБА
ЦЕЛЬ
СЕМЬЯ
УСПЕХ

Не позволяй наркотикам лишить тебя всего этого!

Помоги своему ребенку!

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ:

- бледность или покраснение лица, кожных покровов
- замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита
- похудение, общее истощение
- хронический кашель
- покраснение глаз, «мутный взгляд» или суженные зрачки
- нарушение координации движений

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ:

- нарастающая скрытность
 - уходы из дома
- снижение успеваемости
 - прогулы занятий
- смена круга общения, друзей
- беспричинное возбуждение, вялость
- резкие смены настроения
 - нарушение памяти и внимания
- изменение интересов, утрата прежних увлечений
- возросшая потребность в деньгах
 - пропажа из дома денег и ценных вещей
- неопрятный внешний вид
- частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ