



«Выбираем профессии вместе»



*Правильный и вовремя
сделанный выбор – это
начало пути
к успеху,
к самореализации,
к психологическому и
материальному
благополучию
в будущем.*



ПРОФЕССИЯ



Должна отвечать интересам человека, но *выбор профессии* должен быть обоснован тем, насколько человек по своим *индивидуальным качествам* отвечает требованиям *профессии*.

Выбор профессии - задача не из легких даже для взрослых людей, обладающих определенной личностной зрелостью



Выбор профессии



интересы

-это положительное отношение к определенной области труда, стремление к познанию и деятельности в этом направлении. (**Хочу знать!**)

склонности

-это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает. (**Хочу делать!**)

способности

- это умения, индивидуальные качества человека, от которых зависит возможность успешного осуществления деятельности. (**Могу ли я это сделать?**)



Стратегия выбора профессии:

1. Проанализировать три основных фактора, чтобы найти оптимальные варианты и реализовать свой план в действие.

ХОЧУ

2. Обозначить несколько альтернативных вариантов профессионального выбора.

МОГУ

3. Оценить вместе с подростком достоинства и недостатки каждого варианта.

4. Помочь исследовать шансы его успешности в каждом выборе и просчитать последствия каждого варианта

НАДО

5. Продумать вместе с ребенком запасные варианты на случай затруднения в реализации основного плана.

ОШИБКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ



1. Отсутствие самостоятельности в принятии решения



2. Незнание своих способностей, состояния здоровья и физических особенностей, неумение соотнести их с требованиями профессии



3. Игнорирование фактора конкурентоспособности профессии на рынке труда



4. Выбор вопреки или назло кому –нибудь.





Профессиональный выбор удачен, если:



- Профессия интересна и привлекательна
- Профессия соответствует вашим способностям
- Профессия пользуется спросом на рынке труда
- Размер заработной платы удовлетворяет ваши материальные потребности
- Условия труда не приносят вам вред



Совет родителям:



1. Найдите и прочитайте вместе с сыном или дочерью специальную литературу о заинтересовавшей профессии
2. Поговорите с человеком этой профессией, посетите вместе учебное заведение, где готовят этих специалистов, узнайте о перспективах трудоустройства и профессионального роста.
3. Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессий.
4. Вместе с ребенком попробуйте построить план его карьеры.
5. Влиять на формирование интересов, помогать развитию способностей нужно, но навязывать свою волю, не следует даже в том случае, если это вызвано самыми добрыми намерениями.
6. Нужно найти “золотую середину” между инициативой ребенка и вашим активным участием.





Как успешно взаимодействовать?



Условия успешного взаимодействия родителей с ребенком:

- **Наличие знаний родителями интересов и потребностей ребенка;**
- **Умение сотрудничать в достижении общей цели;**
- **Общаться с детьми нестандартно, естественно;**
Глубоко “по-настоящему” чувствовать ребенка, быть готовыми и способными к сопереживанию, становиться на позицию ребенка, видеть в нем личность;
- **Умение управлять собой, своим поведением, чувствами, исключить во взаимоотношениях с детьми грубость, авторитарность, назидательность, панибратство.**

«Если не знаешь, в какую сторону ты идешь,
Ни один ветер не будет тебе попутным»

Сенека.

**Удачи всем
в выборе профессии!**

