

# ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ЗИМНИХ КаниКУЛ



Муниципальное казенное учреждение культуры «Щербиновская сельская библиотека» Щербиновского сельского поселения

2023г

# Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей .

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм



**4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!**

**5. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства**

## *Осторожно, сосульки*

**При движении по тротуару держитесь подальше от домов.**

**Не стойте под карнизами и балконами, на которых образовались сосульки.**

**Не входите в ограждённые зоны!**

**Не пробуйте сосульки на вкус!**

**Замёрзшая вода содержит микробы.**



# Правила поведения на дороге

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй».
3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывая сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
4. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет.
5. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.
6. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
7. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

## *У водоёмов*



Не выходите на замёрзшие водоёмы.  
Не проверяйте прочность льда ногами.  
Будьте осторожны: под снегом могут быть  
полыньи, трещины.

## *Осторожно, гололёд!*

Передвигайтесь мелкими шажками,  
наступая на всю подошву.

**Смотрите под ноги.**

Не держите руки в карманах.

**Обходите скользкие места.**

Используйте ледоступы.

**Соблюдайте особую осторожность при  
переходе дороги.**



# При игре в снежки

Будьте осторожны: во время лепки снежков под снегом могут оказаться осколки стекла, проволока, мусор.

Не лепите слишком твёрдые снежки.

Нельзя бросать снежки в лицо и голову.

Нельзя бросать лёд.



## Профилактика переохлаждения

Как только почувствуете что ваши руки или ноги начинают мерзнуть, тут же начните их разминать! Зайдите в любое теплое помещение, для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест.

Помните! Гуляя в мороз на улице, необходимо каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться.

В морозную погоду на улицу следует выходить в свободной многослойной одежде. Например, надевать пальто и под него два свитера либо куртку, две пары носков - воздух сохраняет тепло именно между слоями одежды

Обувь всегда должна быть свободной и сухой

Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше

Не следует надевать украшения из металла, так как металлическим изделиям свойственно охлаждаться намного быстрее, нежели человеческому телу

В морозную погоду стоит отказаться от курения - табак способствует уменьшению кровообращения в области нижних и верхних конечностей

Откажитесь от косметики. Нельзя использовать крема для смазывания лица перед выходом на улицу, особенно увлажняющие. Такие косметические средства только усиливают риск обморожения

Гуляя на морозе нельзя на голодный желудок, так как вполне возможно, что вашему организму понадобится достаточно большое количество энергии, дабы бороться с холодом

Не употребляйте спиртные напитки - чрезмерное их употребление провоцирует потерю большого количества тепла, а также приводит к переохлаждению

# При попадании под лёд необходимо:

Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

Удаляться от полыни ползком по собственным следам



*Это должен  
знать каждый!*

	ПОЖАРНАЯ ОХРАНА	<b>101</b>
	ПОЛИЦИЯ	<b>102</b>
	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	<b>103</b>
	СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	<b>112</b>

**Будьте осторожны и внимательны!**  
**Если всё же случилась беда, звоните в  
службу спасения.**

**При соблюдении всех этих несложных правил ваши каникулы пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений**

