

Муниципальное казенное учреждение культуры  
«Щербиновская сельская библиотека  
Щербиновского сельского поселения  
Щербиновского района»

# Правила поведения на воде



# Правила безопасного поведения на воде:

1. Купайся только в специально оборудованных местах.
2. Не нырять в незнакомых местах.
3. Не заплывать за буйки.
4. Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
5. Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.
6. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.
7. Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь.
8. Не подавайте ложных сигналов бедствия.



**Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды и сообщите об этом взрослому.**



**Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (иг-ры в футбол, борьбы, бега и т.п.).**

**Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 мин.**



**В жаркие солнечные дни купайтесь в плавательной шапочке или укрывайте голову белым платком.**



**Не прыгайте в воду головой вниз, так-как на дне могут находиться опасные предметы**



**Не оставайтесь при нырянии долго под водой.  
Выйдя из воды, вытритесь насухо и сейчас же  
оденьтесь.**



**Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу.  
При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на  
воде и зовите на помощь.**





# Запрещается:

- **входить в воду без разрешения взрослого;**
- **входить в воду разгоряченным (потным);**
- **заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна, отведенного для купания;**
- **подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам;**
- **купаться при большой волне;**
- **прыгать с вышки, если вблизи нее находятся другие пловцы;**
- **толкать товарища с берега, с вышки в воду.**