

В путь-дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся!



Муниципальное казенное учреждение
культуры «Щербиновская сельская
библиотека» Щербиновского сельского
поселения

2021г

**«Запомни, ты! Наркотик - не
игра, не баловство, не
сладкое занятие,
Это болезнь, давно понять
пора, что наркомания -
серьёзное проклятие»**

Что такое наркомания?

Наркомания на латинском языке означает – страсть. Это психически-органическое поражение личности. Человек, страдающий наркоманией, психологически и физиологически становится зависимым от употребления наркотических веществ. Наркомания – **проблема людей**, не сумевших сказать "**нет!**".



Спорт против наркотиков

Сегодня, когда в нашей стране стремительно распространяется **НАРКОМАНИЯ**, становится чрезвычайно актуальным вопрос об участии спорта в борьбе с ней. Используя преобразующую природу спорта, его высокий престиж в глазах молодежи, необходимо мир спорта противопоставить миру ложных ценностей, в который погружаются потребители наркотиков.



Угроза национальной безопасности

Наркомания – это угроза национальной безопасности!

Выборочные исследования школьников показывают, что к 13 годам 40-50%, а к 16 годам 70-85% из них так или иначе приобщаются к приему алкоголя, а соответственно к пробам наркотиков. По данным социологических и криминологических исследований, каждый пятый из опрошенных в возрасте 15-17 лет хотя бы раз употреблял наркотики без назначения врача.

В России гораздо быстрее, чем в других странах, происходит переход от "легких" наркотиков к "тяжелым". Так только за один год число больных героиновой наркоманией среди общего количества больных, находящихся на стационарном лечении, увеличилось более чем в два раза. "Тяжелые" наркотики значительно быстрее и практически безвозвратно формируют привыкание и наркозависимость.



60%
наркоманов

молодежь
16-30 лет

20%
наркоманов
школьники



Спорт круче!

Наркомания — это болезнь,
только без одной стадии,
стадии — выздоровления...



Часто те, кто употребляет наркотики, считают себя «крутыми». Но сегодня столько наркоманов, что следует считать себя «крутыми» тем, кто не опустился до этого «кайфа». С каждой новой дозой наркотиков человек словно падает в пропасть, откуда нет возврата. Зато доза спорта приносит ощущение легкости, прилива энергии и море удовольствия, и главное — здоровье. Спорт закаляет характер и приближает человека к совершенству, дает понять, что лидерство — это не гордость, а знак взаимопонимания и дружбы между соперниками. Если человек усвоил этот принцип в молодости, то он будет его придерживаться на протяжении всей своей жизни.

Меры профилактики

пропаганда здорового образа жизни; воспитание нравственно-этический норм; занятия спортом; запрет на производство и распространение наркотиков;



Спорт против наркотиков



**Спорт
ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ**

Спорт – это спасение От наркотиков, курения. Спорт – это творение, Радость и веселье. К спорту мы приложим Все свои умения, Чтобы не найти К жизни отвращения. Спорт – это мир, здоровье, красота Наркотики – страх, боль, темнота. Выбор за вами: свет или тьма.



Спорт нужен человеку
Чтоб волю закалять.

Наркотик наркоману
Здоровье подрывать.

Здоровье укрепляет

Нам всем иммунитет,

Спортсмену да,
конечно,

А наркоману нет.

Брось эту гадость в
мусор,

Бегом на стадион.

Тогда здоровы будем



СПОРТ
ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



**ВЛЮБИСЬ В
СПОРТ,
И ОН ОТВЕТИТ
ТЕБЕ
ВЗАИМНОСТЬЮ!**

