



«ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ»



Каждый из нас выбирает себе дорогу в жизни сам. Самое главное-эта дорога должна быть ровной, гладкой и вести нас к светлому, радостному и доброму. Одной из таких дорог является дорога к Здоровью. Дорога, которая у одних вызывает добрые чувства, а другие про неё забывают...

А какую дорогу
выбираешь ты?
Решать, конечно ,тебе!



Мы идём дорогой здоровья! Ты с нами?



Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮЖДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



Здоровая пища-залог хорошего самочувствия!

Витамины.



**Физкультура и спорт должны стать твоими
добрыми друзьями!**



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ







ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

РОДИТЕЛИ



ДРУЗЬЯ



ОБЩЕСТВО



- УМЕНИЕ ЖИТЬ
В СОЧЕТАНИИ

С СОБОЙ И
ОКРУЖАЮЩИМИ

**Помни! Твоё здоровье –в твоих руках!
Никто, кроме тебя не сможет сберечь его!**

Здоровый мир -
путь к успеху!



Главное в жизни - это
здоровье!
С детства попробуйте это
понять!
Главная ценность - это
здоровье!
Его не купить, но легко
потерять.

