



*Директор сан.п.п. В.И.И.*

Меню

" 5 " июня 2023 г

Лагерь труда и отдыха

Возрастная категория: учащиеся 14-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>551</b>	<b>21,96</b>	<b>31,72</b>	<b>90,64</b>	<b>738,63</b>	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57
	Плов из птицы (курица)	220	22,68	28,23	39,93	506,59	304/2
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>958</b>	<b>30,79</b>	<b>37,55</b>	<b>138,74</b>	<b>1033,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1509</b>	<b>52,75</b>	<b>69,27</b>	<b>229,38</b>	<b>1772,43</b>	

Повар *Е.И.*