

УТВЕРЖДАЮ

*Директор ООО "В" Вольский р.п.*



Меню

"6" июня

Лагерь труда и отдыха

Возрастная категория: учащиеся 14-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Мясо тушеное (свинина) с овощами в соусе	200	13,60	13,28	26,20	277,72	274
	Кондитерское изделие (зефир)	65	4,80	6,10	48,00	264	151
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>553</b>	<b>22,91</b>	<b>20,26</b>	<b>129,29</b>	<b>791,62</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	9,15	21,70	191,88	81
	Печень тушеная в соусе	110	11,74	11,16	9,39	192,46	524
	Каша крупяная рассыпчатая гречневая	180	10,82	8,12	53,08	329,11	67/1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Сок плодовой	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1008</b>	<b>38,31</b>	<b>34,1</b>	<b>166,35</b>	<b>1103,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1561</b>	<b>61,22</b>	<b>54,36</b>	<b>295,64</b>	<b>1895,56</b>	

Повар *ЕШ*