



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

# Внимание, лето!

ПОСОБИЕ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Наступает долгожданное лето — пора веселых школьных каникул и беззаботного отдыха для наших детей.

В этот период перед многими из родителей встает проблема — как организовать отдых ребенка, чтобы он был интересным, увлекательным и в тоже время безопасным?

В предлагаемой брошюре вы найдете информацию о том, какие формы детского отдыха и оздоровления используются в нашем крае, куда обратиться за путевкой в детский лагерь, как получить компенсацию стоимости путевки и др. Также на страницах брошюры вы найдете основные правила безопасности, соблюдение которых помогут сохранить жизнь и здоровье ваших детей в летний период.

Надеюсь, что данная информация будет вам полезна и поможет обеспечить детям полноценный отдых.

Желаю вам и вашим детям интересного и познавательного отдыха. И пусть осенью они вернуться в школы и детские сады здоровыми, окрепшими, полными сил и новых впечатлений.

***Уполномоченный по правам ребенка  
в Краснодарском крае***

***Г. С. ДОРОШЕНКО***

## Уважаемые родители!

### Предлагаем вам информацию о формах летнего отдыха и оздоровления детей в зависимости от их возраста:

- для детей младшего и среднего школьного возраста в летний период работают лагеря дневного пребывания при образовательных организациях, а также клубы по месту жительства, детские дворовые и спортивные площадки;
- дети в возрасте от 14 до 18 лет имеют возможность сочетать отдых с трудовой занятостью, с этой целью в каждом муниципальном образовании края работают лагеря труда и отдыха.

Вопрос о посещении лагеря дневного пребывания и выезда в лагерь труда и отдыха вы можете решить с администрацией школы, в которой обучается ребенок.

Помощь во временном трудоустройстве на период летних каникул вашему подростку окажут центры занятости населения по месту жительства.

**ВАЖНО ЗНАТЬ: трудовой договор может быть заключен с учащимся, достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью, с согласия одного из родителей (или попечителя) и органа опеки и попечительства по месту жительства.**

Помимо отдыха вы можете оздоровить своего ребенка по путевке в детском оздоровительном лагере или в лагере санаторного типа (по медицинским показаниям).



## ТИПЫ ДЕТСКИХ ЛАГЕРЕЙ

**ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (ЗАГОРОДНЫЙ) ЛАГЕРЬ (ДОЛ)** располагается за городом на определенной для него территории в стационарных постройках.

**ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ** организуется на базе школ и организаций дополнительного образования детей и подростков. Функционирует только в дневное время суток (как вариант — с утра до обеденного времени). В течение дня дети занимаются в различных кружках, секциях, выезжают на экскурсии и культурные мероприятия.

**ЛАГЕРЬ САНАТОРНОГО ТИПА** функционирует на базе медицинского центра или школы вблизи лечебной организации. Условия в таком лагере направлены на общее оздоровление детей и профилактику различных заболеваний.

**ТРУДОВОЙ ЛАГЕРЬ (ЛАГЕРЬ ТРУДА И ОТДЫХА)** — это лагеря для подростков в возрасте от 14 до 18 лет. Первая половина дня посвящена трудовой деятельности (не более четырех часов в сутки). Во второй половине дня предусмотрен досуг и культурно-развлекательная программа. Лагеря такого типа, как правило, заключают договоры с организациями, испытывающими необходимость в дополнительной рабочей силе для проведения сезонных (летних) работ. По окончании смены подростки получают заработную плату.

**ОБУЧАЮЩИЙ ЛАГЕРЬ** бывает трех видов: для неуспевающих по школьной программе учащихся, для детей, которые хотят получить дополнительные знания (к примеру, языковые, исторические, математические), а также для старшеклассников (подготовительные) с целью выбора ВУЗа и будущей специальности. В обучающих лагерях предусмотрены 2–3 урока в неформальной обстановке, а во второй половине дня — культурно-развлекательная программа.

**СПОРТИВНЫЙ ЛАГЕРЬ** имеет основное направление деятельности — спортивное развитие детей. Спортивные лагеря условно делятся на две группы: лагеря для общего физического развития и лагеря для детей, которые серьезно занимаются определенными видами спорта.

**ЛАГЕРЬ АКТИВА** формируется какой-либо зарегистрированной детской организацией. Может располагаться на базе загородного оздоровительного лагеря или реализовываться как его отдельная профильная смена.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПУТЕВКУ ДЛЯ РЕБЕНКА?

Помощь в организации отдыха для детей вы как законные представители можете получить в администрации муниципального образования по месту вашего проживания.

Родители, работающие в бюджетных организациях, не получившие путевку для ребенка по месту работы, имеют право подать заявление в орган



местного самоуправления для получения путевок в порядке общей очереди. Для этого нужно обратиться с соответствующим заявлением в управление (отдел) по вопросам семьи и детства администрации вашего муниципального образования.

Обращаясь за получением путевки для ребенка, вам необходимо знать следующее:

- получателями путевок являются дети, имеющие гражданство Российской Федерации и постоянно проживающие на территории Краснодарского края;
- санаторные организации, предоставляющие услуги для детей с родителями, принимают детей в возрасте от 4 до 15 лет (14 лет 11 месяцев 29 дней на момент отправки в санаторное учреждение) по профилю лечения;
- путевки в детские санатории могут получить дети в возрасте от 6 до 15 лет, имеющие медицинские показания для лечения в детских санаториях и направленные на санаторно–курортное лечение в установленном законодательством порядке;
- в загородный лагерь могут поехать дети от 7 до 15 лет;
- в туристический лагерь путевки получают дети от 12 до 17 лет включительно на момент отправки.
- в течение календарного года на одного ребенка предоставляется одна путевка.

#### **Сроки, на которые предоставляются путевки:**

- не менее 24 дней для пребывания в детских санаториях, санаториях для детей с родителями, санаторных оздоровительных лагерях круглогодичного действия;
- не менее 21 дня пребывания в период летних каникул в загородных стационарных детских оздоровительных лагерях, в лагерях дневного пребывания в летний период;
- не менее 7 дней в период весенних, осенних и зимних школьных каникул.

## **КАК ПОЛУЧИТЬ ЧАСТИЧНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ СТОИМОСТИ ПУТЕВКИ?**

Родители (законные представители) детей, постоянно проживающие на территории Краснодарского края, имеют право на получение социальной выплаты (частичной компенсации) затрат за приобретенные путевки для ребенка в размере не менее 50 % от средней стоимости путевки, установленной исходя из сложившейся цены на путевки в организациях отдыха и оздоровления, расположенных на территории Краснодарского края.

За получением компенсации вам нужно обратиться в управление (отдел) по вопросам семьи и детства администрации муниципального образования по месту вашего проживания.

**ВАЖНО: компенсация производится за полный срок пребывания ребенка в детском оздоровительном учреждении, указанный в путевке. Периодом предоставления компенсаций является финансовый год.**

---

Более подробную информацию о возможности приобретения путевки и получения частичной компенсации ее стоимости можно получить в управлении (отделе) по вопросам семьи и детства администрации муниципального образования по месту жительства.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ НАВЫКАМ БЕЗОПАСНОСТИ**

Независимо от того, как будет организован отдых и досуг вашего ребенка, помните, что лето — это время повышенных рисков. Поэтому ваша задача — научить детей соблюдению элементарных правил безопасности.

**ВАЖНО! Обучить детей безопасному поведению — это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.**

---

### **РОДИТЕЛИ!**

- изучайте литературу, посвященную безопасности детей, хотя большинство правил поведения общеизвестны, тем не менее полезно узнать мнение психологов, педагогов, сотрудников полиции;
- учитывайте возраст ребенка и его особенности.

**ПОМНИТЕ! Маленькие дети должны находиться постоянно на виду у своих родителей или лиц их заменяющих. Дети в три-четыре года должны знать свое имя, фамилию, адрес и телефон.**

---

Если ваш ребенок младший школьник, повторите вместе с ним «прописные истины» — не находиться на солнце без головного убора, не играть с огнем, не купаться без взрослых в водоеме, соблюдать правила дорожного движения, не отвечать на приглашения незнакомых людей и т.д.

Дети среднего и старшего школьного возраста большую часть свободного времени проводят вне поля вашего зрения. Убедите ребенка в

необходимости регулярно звонить вам и сообщать о том, где он находится и чем занят. Напомните подростку о действии на территории края Закона Краснодарского края от 21.07.2008 г. №1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае», ограничивающего время пребывания детей в общественных местах.

Отправляя ребенка на отдых в оздоровительный лагерь или в туристическую поездку, обязательно побеседуйте с ним о правилах безопасности. Объясните ему, что сопровождающий группы, воспитатель или вожатый — это тот взрослый человек, который отвечает за жизнь и здоровье доверенных ему детей, а личная безопасность ребенка во многом зависит от него самого — от его поведения и дисциплинированности. Поэтому необходимо строго выполнять все требования и соблюдать распорядок, установленный на период поездки или нахождения в лагере.

**ПОМНИТЕ о необходимости проявлять участие к чужим детям. Если вы стали невольным свидетелем опасной ситуации, в которую попал ребенок, не будьте безучастными. Если есть физическая возможность решительно вмешаться — действуйте! Если нет такой возможности — запомните приметы подозрительных лиц, номер автомашины, направление движения и немедленно сообщите в полицию.**

**СЕГОДНЯ ВЫ ПОМОГЛИ ЧУЖОМУ РЕБЕНКУ, ЗАВТРА КТО-ТО ДРУГОЙ ПОСУПИТ ТАКЖЕ РЕШИТЕЛЬНО И СПАСЕТ ВАШЕГО!**

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ**

**Уважаемые родители! Многим из вас во время путешествий с детьми приходится пользоваться различными видами транспорта. Чтобы сохранить жизнь и здоровье, соблюдайте правила безопасности на транспорте сами и научите им своих детей.**

Предлагаем вам несколько полезных советов:

- На наземном транспорте (в поезде, автомобиле, автобусе и т.д.): приобретайте билеты для детей на самые безопасные места. На боковых полках железнодорожного вагона укладывайте детей ногами

в сторону движения поезда, чтобы при резком торможении не травмировалась шея ребенка.

- На воздушном транспорте: при взлете и посадке пристегните ремень, подогнав его под фигуру ребенка. При разгерметизации самолета немедленно наденьте на ребенка кислородную маску. При аварийной посадке снимите с себя и ребенка все острые, травмоопасные предметы, примите безопасную позу, склонив голову, под живот и грудь уложите мягкие вещи. По команде экипажа покиньте самолет через обозначенные для вас выходы и отойдите от него на безопасное расстояние.
- На водном транспорте: выясните, где хранятся индивидуальные средства спасения, научитесь пользоваться ими. Запомните знаки тревожного оповещения, изучите самый короткий путь на шлюпочную палубу. После объявления сигнала шлюпочной тревоги наденьте спасательные жилеты на себя и ребенка, возьмите теплую одежду, документы и быстро поднимитесь на шлюпочную палубу.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

**Уважаемые родители, помните!**

**Основной причиной гибели детей на воде является нарушение правил поведения при купании**

Для обеспечения безопасного отдыха вашего ребенка научите его соблюдать следующие правила:

- купаться в утреннее или вечернее время, когда солнце греет, но нет опасности перегревания.
- купаться только в специально отведенных для того местах;
- находиться в воде не более 10–15 минут — при переохлаждении тела могут возникнуть судороги;
- не нырять в воду в неизвестном месте;
- не допускать грубых игр на воде (не подплывать под купающихся, «топить» и др.);
- не цепляться за лодки, не влезать на знаки навигационного оборудования (бакены, буйки и т. д.);
- не подплывать к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;
- не купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
  - в случае беды — звать на помощь, но помнить, что нельзя подавать крики ложной тревоги!



## ЕСЛИ НА ВОДЕ ПОСТРАДАЛ ЧЕЛОВЕК:

- не оставляйте пострадавшего без внимания, так как в любой момент может произойти остановка сердца;
- не перевозите самостоятельно пострадавшего, если есть возможность вызвать «Скорую помощь» или спасательную службу.

## ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
- Очистить ротовую полость.
- Резко надавить на корень языка.
- При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
- Вызвать «Скорую помощь».

**ВАЖНО!** Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут!

## СОВЕТЫ МЕДИКОВ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ И ТЕПЛОВЫХ УДАРОВ

Известно, что для нормальной работы нашему организму нужно получать определенное количество солнечного света.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ, что избыточное солнечное облучение опасно для здоровья (повышает риск развития рака кожи и меланомы в будущем). В летний период солнечное излучение проявляет наибольшую активность, а детская кожа особенно чувствительна к солнцу. Поэтому детям любого возраста необходима дополнительная защита не только на пляже, но и в городе.**

### СОБЛЮДАЙТЕ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:

- избегайте пребывания на солнце с 11 до 17 часов;
- ограничивайте время загара;
- используйте солнцезащитные кремы с фактором защиты не менее SPF30;
- всегда одевайте ребенку головной убор, легкую хлопчатобумажную одежду.

### ТЕПЛОВОЙ УДАР

Симптомы:	Первая помощь
Головная боль в области лба, затылка, сонливость, вялость; тошнота и рвота. Спустя некоторое время резко повышается температура тела, а при продолжительном тепловом ударе могут начаться судороги	Перенесите ребенка в прохладное место. К голове, на боковые поверхности шеи, подмышки положите холодные компрессы. Можно обернуть ребенка мокрой, прохладной простыней. Если облегчение не наступит, у ребенка поднимется температура, вызовите скорую помощь

### СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Симптомы:	Первая помощь
Признаки начала воспалительного заболевания: вялость (или, напротив, возбудимость), внезапная высокая температура. Может быть потеря сознания	Отправьте ребенка в тень. Ко лбу и затылку приложите холодные компрессы. Дайте попить, желательно прохладную воду с лимоном. Можно дать жаропонижающие препараты. Если температура не спадает – вызывайте врача

### СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ

Симптомы:	Первая помощь
Кожа краснеет, потом появляются зуд и ощущение жжения. На следующий день могут появиться волдыри. В последующие дни кожа шелушится, слезает	Отправьте ребенка в тень. Если слабый ожог, нанести нежирный крем или содовый компресс. При сильном ожоге оботрите ребенка раствором воды и уксуса, можно обработать ожоги специальной мазью

## **СПРАВОЧНИК ПОЛЕЗНЫХ ТЕЛЕФОНОВ**

**Общероссийский единый детский телефон доверия**  
**8-800-2000-122**

**Уполномоченный по правам ребенка**  
**в Краснодарском крае**  
**8 (861) 268-41-17; 8 (861) 268-43-15**

**Прокуратура Краснодарского края**  
**8 (861) 266-98-02, 8 (861) 268-50-01**

**Горячая линия Роспотребнадзора**  
**по Краснодарскому краю**  
**8 (861) 267-26-64**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав**  
**при администрации Краснодарского края**  
**8 (861) 268-66-27**

**Департамент образования и науки Краснодарского края**  
**8 (861)235-10-36**

**Департамент социальной защиты населения**  
**Краснодарского края**  
**8(861) 259-64-60**

**Департамент здравоохранения Краснодарского края**  
**8 (861) 259-70-72; 8 (861) 259-85-57**

**Департамент семейной политики Краснодарского края**  
**8 (861) 279-16-62**

**Телефон экстренной психологической помощи:**  
**8 (861) 224-05-95**



350063, г. КРАСНОДАР, ул. СОВЕТСКАЯ, 35.  
ТЕЛ./ФАКС (861) 268-41-17  
E-MAIL: UPRKK1@LIST.RU