

## Как себя вести в чрезвычайных ситуациях

### **Если произошел взрыв:**

- убедитесь в том, что вы не получили значительных травм;
- успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших взрывов, не нужна ли кому ваша помощь;
- если есть возможность – спокойно выйдите с места происшествия. Если вы оказались в завале – периодически подавайте звуковые сигналы. Помните, что при низкой активности человек может продержаться без воды пять суток;
- выполняйте все предписания спасателя.

### **При угрозе массовых беспорядков:**

- сохраняйте спокойствие и рассудительность;
- при нахождении на улице немедленно покиньте места массового скопления людей, избегайте агрессивно настроенных личностей;
- не поддавайтесь на провокации;
- надежно закройте дверь. Не подходите к окнам и не выходите на балкон, не включайте освещение. Без крайней необходимости не покидайте помещения.

### **При проведении временной эвакуации гражданского населения из опасного района:**

- возьмите документы, деньги и продукты, необходимые вещи, медикаменты;
- по возможности окажите помощь гражданам пожилого возраста, людям с физическими недостатками;
- детям дошкольного возраста вкладывается в карман или пришивается к одежде записка, где указывается фамилия, имя, отчество, домашний адрес, а также имя и отчество матери и отца;
- следуйте указанному маршрута. При необходимости обратитесь за помощью к правоохранителям и медицинским работникам.

### **При штормовом предупреждении:**

- населению необходимо находиться в помещениях;
- уберите с балконов все вещи;
- плотно закройте окна и двери;
- дополнительно закрепите материальные ценности, хранящиеся на улице;
- полученную информацию сообщите соседям, помогите пожилым людям и больным.

**При аварии на химически опасном объекте (аммиак)  
необходимо:**

- уйти из зоны от влияния аммиака, перпендикулярно направлению ветра, держаться с наветренной стороны;
- спрятаться в герметичном убежище, при невозможности – загерметизировать помещение, в котором вы временно находитесь;
- простым (подручным) средством защиты органов дыхания может быть смоченный водой или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты носовой платок, полотенце или другая влажная ткань;
- при возможности, вынести пострадавшего из зоны воздействия аммиака, вызвать медработников.

**При подтоплении (наплыв волны):**

- отключите в доме газ, электричество;
- возьмите с собой документы, теплые вещи, продукты питания;
- помогите старикам и детям;
- при передвижении будьте осторожны, остерегайтесь падения деревьев, проводов.