

# Группы здоровья

## Содержание:

- [1 группу здоровья](#)
- [2 группу здоровья](#)
- [3 группу здоровья](#)
- [4 группу здоровья](#)
- [5 группу здоровья](#)

Группа здоровья ребенка устанавливается педиатром, при этом учитываются осмотры, проведенные специалистами. Основные критерии при определении принадлежности ребенка к определенной группе здоровья следующие:

- отсутствие или наличие аномалий развития в раннем возрасте;
- физического развитие и уровень его гармоничности;
- степень нервно–психического роста;
- сопротивляемость организма к воздействию различного рода факторов;
- состояние функций систем и органов;
- отсутствие или наличие унаследованных пороков развития или болезней хронической формы.

## 1 группу здоровья

Объединяют детей, которые: по всем критериям оценки здоровья не имеют отклонений, в течении периода наблюдения не болеют или редко болеют, имеют запаздывание в нервно–психическом онтогенезе менее одного эпикризного срока, имеют одиночные морфологические дефекты (аномалии ногтевых пластин, искривление ушной раковины и другие), не требующие корректирования и не оказывающие воздействия на состояние здоровья.

## 2 группу здоровья



Ко второй (II) группе здоровья также относятся здоровые дети, однако имеющие вероятность возникновения заболеваний в хронической форме. Принято разделять II группу здоровья на 2 подгруппы.

**II–А** - дети “угрожаемые”, анамнез которых отягощен биологическими, генеалогическими или социальными факторами, но без отклонений от остальных критериев здоровья.

**II–Б** - дети в группе “риска”, имеющие определенные функциональные и морфологические отклонения, дети, которые болеют 4 и более раз в течении года (часто болеющие), дети с особенностями конституции и иными отклонениями состояния здоровья.



Для включения детей раннего и дошкольного возраста во II группу здоровья можно применять следующие основные нарушения в состоянии здоровья и развитии:

- ребенок, родившийся от многоплодной беременности;
- незрелость, рождение до и после предполагаемого срока;
- поражение ЦНС при родах;
- внутриутробное поражение инфекциями;
- масса тела при рождении ниже нормы;
- масса тела при рождении выше нормы (больше 4 кг);
- начальный период, остаточные явления, 1-я степень рахита;
- расстройство питания и пищеварения 1-й степени;
- дефицитная или избыточная масса тела 1-й и 2-й степени;
- особенности конституции (лимфатико-гипопластический, экссудативно-катаральный, нервно-артритический диатезы);
- изменения в функционировании сердечно-сосудистой системы, склонность к повышению или понижению АД, шумы функционального характера, изменение частоты и ритма пульса, негативная реакция на проведение функциональных проб с мышечным нагружением;
- частая периодичность острых заболеваний, в том числе респираторных;
- пониженное содержание концентрации гемоглобина в крови около нижней границы нормы, присутствие угрозы анемии;
- разрастание вилочковой железы;
- расстройство функционирования ЖКТ – периодически повторяющиеся боли в животе, расстройство аппетита и другие;
- положительная туберкулиновая проба;
- процесс восстановления нормальной жизнедеятельности организма после перенесения острых неинфекционных и инфекционных заболеваний с длительным периодом нарушения общего состояния и самочувствия (в том числе острой пневмонии, острых нейроинфекций, болезни Боткина и других);
- состояние организма после хирургических вмешательств неотложного характера.

### **3 группу здоровья**

В эту группу здоровья объединены больные дети: с присутствием болезней хронической формы или врожденной патологией с врожденными дефектами развития органов и систем, то есть с редкими, легко протекающими обострениями хронических заболеваний без ярко выраженного нарушения поведения и общего самочувствия, редкими осложнениями основных заболеваний, присутствием отклонений функционирования только одной системы или органа (без проявлений функциональных клинических отклонений других систем и органов).

### **4 группу здоровья**

Сюда объединены дети: с хроническими формами болезней, врожденными аномалиями развития при состоянии ухудшения организма, которое выражается наличием отклонений функционирования не только органа или системы, измененных патологически, но и некоторых других систем и органов, с многократно повторяющимися обострениями и осложнениями основного заболевания с ухудшениями общего самочувствия и состояния в период после обострения, с затяжными стадиями выздоровления, наступающими после заболевания, выявленного после основного.

## **5 группу здоровья**

К пятой группе относятся дети с тяжелыми заболеваниями в хронической форме, Группа здоровья ребенка устанавливается педиатром, при этом сильными врожденными пороками роста и развития в состоянии нарушения функционирования организма, то есть инвалиды или находящиеся в степени риска по приобретению инвалидности.

Для того, чтобы ребенок был определен к какой-либо из 2 – 5 групп здоровья, не является обязательным присутствие отклонений по всем представленным критериям здоровья, будет достаточным по одному из них, однако может быть и сразу по нескольким. Определение группы здоровья производится по отклонению или диагнозу, являющемуся наиболее тяжелым.