



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСКВ №34

Ейска МО Ейский район

М В Алимова

МЕНЮ

	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Яйцо отварное	30	3,83	3,5	0,23	47,3
Каша пшеничная вязкая	120	5,20	7,14	22,82	176,30
Икра кабачковая (готовый продукт)	50	1,00	4,50	3,90	59,50
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,40	45,50
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Икра свекольная	50	1,30	3,6	5,3	57,7
Рассольник ленинградский	180	1,5	3,8	11,7	87,3
Жаркое по-домашнему	220	26	23,3	16,6	379
Компот из свежих плодов и ягод	180	0,50	0,20	20,80	86,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,20	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,70	0,32	13,33	69,50
ПОЛДНИК					
Пирожок сдобный с яблоком	70	4,32	3,84	43,92	228,00
Сок фруктовый	180	2,10	0,20	22,70	100,80