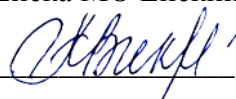




Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ №34
г. Ейска МО Ейский район


М.В.Алимова

МЕНЮ

| | Выход блюда | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------|-----------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 150 | 3,62 | 3,90 | 12,40 | 145,90 |
| Хлеб пшеничный (бутерброд) | 20 | 1,52 | 0,20 | 9,84 | 47,00 |
| Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| Какао с молоком | 150 | 2,70 | 2,50 | 18,80 | 108,00 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,80 | 0,08 | 4,92 | 23,50 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| Яблоки свежие | 95 | 0,40 | 0,40 | 9,31 | 44,70 |
| ОБЕД | | | | | |
| Икра морковная | 40 | 1,00 | 2,84 | 4,20 | 46,00 |
| Суп картофельный с крупой (гречневая) | 150 | 3,62 | 3,90 | 12,40 | 38,90 |
| Бифштекс | 60 | 12,24 | 7,62 | 1,30 | 122,40 |
| Соус томатный | 10 | 0,12 | 0,40 | 0,70 | 6,60 |
| Картофель отварной | 110 | 2,10 | 5,40 | 14,00 | 112,20 |
| Компот из свежих плодов и ягод | 150 | 0,40 | 0,20 | 17,33 | 72,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,20 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,24 | 10,02 | 52,20 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Булочка Российская | 60 | 4,30 | 5,00 | 35,30 | 203,00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 95,40 |